



# Learn at home

Teacher : Iskra Rado Céspedes  
LEARNING EXPERIENCE 8

Full name:

Grade:

Date:

## Let's Change Our Lifestyle

English Level  
A2

### Activity 4: DO IT YOURSELF!!

**Competencia:** Escribe diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera

**Capacidades:** Adecúa el texto a la situación comunicativa. Organiza y desarrolla las ideas de forma coherente y cohesionada

Utiliza convenciones del lenguaje escrito de forma pertinente. Reflexiona y evalúa la forma, el contenido y el contexto del texto escrito

**Criterios de evaluación:** Adecúa su texto al formato de una receta para describir cómo se prepara un plato saludable que los adolescentes podrían realizar en casa. Organiza sus ideas en una lista para elaborar una receta saludable con coherencia y cohesión, utilizando correctamente conectores de secuencia, la coma y and Utiliza la estructura imperativa, el vocabulario sobre alimentos, los verbos para cocinar (squeeze, add, cut, heat, put, chop, serve, etc.), la frase fija boil for, el pronombre indefinido some y los artículos a y an. Reflexiona y evalúa la secuencia, la estructura gramatical, la ortografía y el impacto de su texto escrito.

**Propósito:::** Comprender información específica de textos en inglés sobre la importancia de tener una alimentación saludable, a fin de elaborar, en este idioma, la receta de un plato peruano utilizando el vocabulario y las estructuras adecuados.

### Activity 4: Do it yourself!

#### LEAD IN!

Look at pictures and write three verbs for their preparation.

What do you do to make these dishes?



CEBICHE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



AVOCADO AND  
TOMATO SALAD

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welcome to  
Activity 4!

#### LET'S CREATE!

La página web Healthy Eating Research promueve el consumo de alimentos saludables para adolescentes en tiempos de pandemia, mediante recetas saludables de diferentes países.

**Tu reto:** elabora una receta saludable de un plato para promover el cuidado de nuestra salud y una mejor condición física que podría ser publicada en Healthy Eating Research.



\* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.

**Let's Change Our Lifestyle**

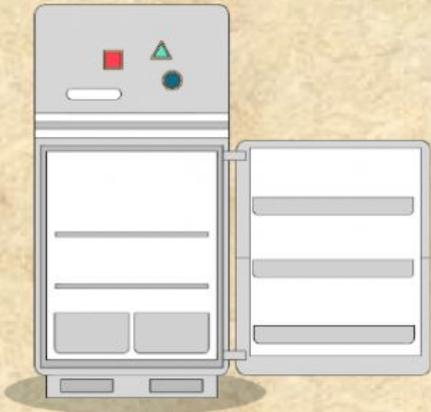


**Step 1: Write** the name of the dishes and select one.



**NAME ANOTHER PERUVIAN HEALTHY DISH**

**Step 2: Look** at the picture and choose the ingredients you need to make your dish.



---

---

---

---

---

---

---

---

**Step 3: Write** the sequence of your recipe. Use sequencers.

**FIRST THEN NEXT FINALLY**

---

---

---

---

---

**Step 4: Make** a creative recipe.



### LET'S REFLECT!

Ahora que ya terminaste las actividades 1, 2, 3 y 4, lee los siguientes criterios con atención y marca con un aspa "X" donde creas conveniente. Responde honestamente.



Al elaborar una receta de un plato peruano en inglés:		No	Sí, pero necesito ayuda	Sí	Sí y muy bien
1	¿Adecúo el texto para describir cómo se prepara un plato saludable que los adolescentes podrían realizar en casa?				
2	¿Organizo mis ideas en una lista para elaborar una receta saludable con coherencia y cohesión (conectores de secuencia, uso de la coma y el "and")?				
3	¿Utilizo la estructura imperativa, vocabulario sobre alimentos, verbos para cocinar ("squeeze", "add", "cut", "heat", "put", "chop", "serve"...), la frase fija "boil for" y el pronombre indefinido "some" y el artículo "a-an"?				
4	¿Reflexiono y evalúo la secuencia, la estructura gramatical, la ortografía y el impacto de su texto escrito?				

### LET'S SHARE!



Muestra lo que hiciste a tus padres, hermanas, hermanos, a quienes tengas en casa, o a tu profesora o profesor si están en contacto, y explícales los criterios que debe cumplir tu texto. Toma nota de los aportes y mejora tu texto en inglés. Luego, ponlo en tu portafolio.





Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según los estándares internacionales. Aquí hay algunas preguntas más. ¿Lo puedes lograr?



1. ¿Puedo reconocer en inglés los ingredientes que necesito para una receta? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo elaborar una receta en inglés? **SÍ - NO**

## GLOSSARY

INGLÉS	CASTELLANO
1. blood	sangre
2. dice	cortar en dados
3. diseases	enfermedades
4. eating healthy	comer saludable
5. immune system	sistema inmunológico
6. lime juice	jugo de limón
7. recipe	receta
8. squeeze	exprimir
9. superfoods	superalimentos
10. to come up with	pensar una idea
11. couple of minutes	un par de minutos

This is the end  
of Activity 4.  
Bye-bye!



...ma parte de la estrategia de educación a distancia gratuita