

Họ và tên: _____ Lớp: 1A__

BÀI: GIỮ CƠ THỂ KHỎE MẠNH
(Vận động và nghỉ ngơi)

Bạn hãy điền chữ cái thích hợp vào ô trống trong mỗi hoạt động sau.

<input type="checkbox"/> T Nên làm thường xuyên	<input type="checkbox"/> H Nên hạn chế
<input type="checkbox"/> N Nên thực hiện 2 – 3 lần một tuần	

 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>