

Nama : _____

Nomor Presensi : _____

Pilihlah satu jawaban a, b, atau c yang benar!

1. Merawat tubuh merupakan salah satu cara ... kepada Allah.
 - a. Bersyukur
 - b. Mengeluh
 - c. Bahagia
2. Merawat tubuh itu perlu dilakukan agar terhindar dari ...
 - a. Bahaya
 - b. Penyakit
 - c. Binatang buas
3. Merawat tubuh harus dilakukan supaya ...
 - a. Sehat
 - b. Lesu
 - c. Lemah
4. Agar terhindar dari kuman salah satunya dengan rajin ...
 - a. Bernyanyi
 - b. Mencuci tangan
 - c. Melukis

5. Mencuci tangan yang benar adalah dengan ...

- a. Pewarna
- b. Tinta
- c. Sabun

6. Selain duduk, cara lain untuk merawat tubuh adalah menjaga sikap saat ...

- a. Bernyanyi
- b. Tidur
- c. Menulis

7. Agar tubuh seimbang, maka kita harus berdiri dengan ...

- a. Miring
- b. Serong
- c. Tegap

8. Fulan duduk dan menulis di dekat jendela supaya ...

- a. Gelap
- b. Terang
- c. Teduh

9. Aisyah menggosok gigi menggunakan ...

- a. Sabun
- b. Sampo
- c. Sikat dan pasta gigi

10. Ahmad mandi dua kali sehari dan mencuci rambutnya memakai



a. Sabun

b. Sampo

c. Odol

11. Mengosok gigi sebaiknya dilakukan setelah sarapan dan ...

a. Setelah bermain

b. Sebelum tidur

c. Sebelum belajar

12. Apabila kita menjaga Kesehatan maka tubuh kita bisa ...

a. Sembuh

b. Sakit

c. Sehat

13. Agar tubuh kita bertenaga, maka kita harus ...

a. Bermain

b. Belajar

c. Makan

14. Benda-benda yang kotor biasanya terdapat banyak ...

a. Kuman

b. Vitamin

c. Udara

15. Membaca buku sebaiknya sambil ...

a. Tidur

b. Duduk



c. Berdiri

16. Gigi yang tidak terawat bisa ...

- a. Putih
- b. Kuat
- c. Berlubang

17. Tubuh yang sakit membuat kita menjadi ...

- a. Bersemangat
- b. Lemah
- c. Bahagia

18. Tangan yang kotor dibersihkan dengan cara ...

- a. Mandi
- b. Berenang
- c. Mencuci tangan

19. Mencuci tangan yang baik ialah menggunakan ...

- a. Tisu
- b. Sabun
- c. Kapas

20. Posisi yang baik saat duduk adalah ...

- a. Tegap
- b. Membungkuk
- c. Miring