



Unidad Cuatro Lección 2:
Cómo alimentarnos de manera **saludable**

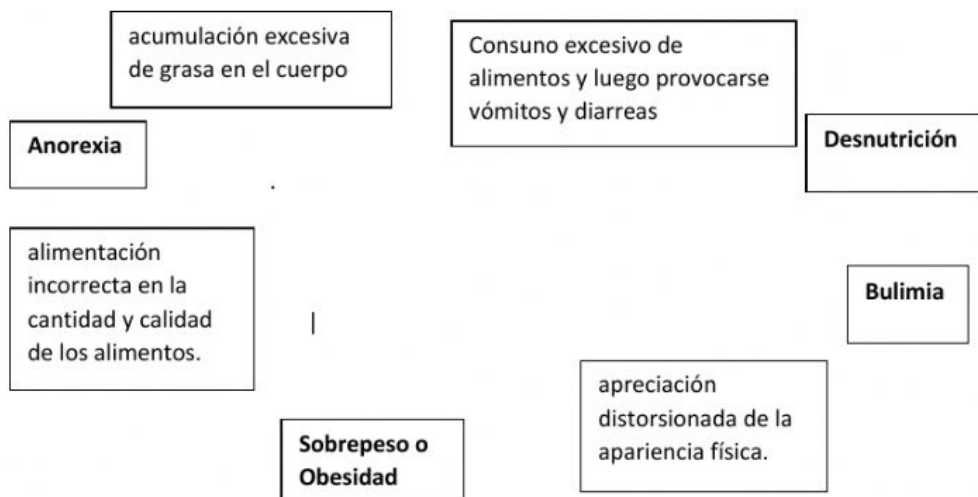


¿Cómo prevenir enfermedades <<transmitidas>> por los alimentos?

OA7: Proponer, comunicar y ejercitar buenas prácticas de higiene en la manipulación de alimentos para prevenir enfermedades

Enfermedades nutricionales

¿Cuáles son las Enfermedades Nutricionales?



Recomendaciones

1. antes de ir a la escuela. Desayunar
2. Evitar alimentos de alto contenido calóricos, como
3. Consumir y alimentos saludables
4. Realizar actividad diaria.