

Encuesta para los alumnos.

Les agradecemos completar este formulario, que presenta distintos indicadores, que nos permiten evaluar el taller (Buenas posturas).

¿Te ha parecido útil el taller?

☐

¿Practicas las recomendaciones posturales?

☐

De ser afirmativa la respuesta anterior, ¿dónde las aplicas?

☐

¿Realizas los ejercicios?

☐

Si la respuesta anterior es afirmativa, ¿en dónde los realizas?

☐

Si has realizado los ejercicios ¿has visto alguna mejora o ventaja?

☐

¿Has compartido con alguien lo aprendido en este taller?

☐

¿Consideras que la realización de este taller aportó a tu bienestar?

☐

¿Tienes alguna sugerencia o aporte para la mejora de este taller?



Si te sientas bien, te sientes bien!

