

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) IPA
"NUTRISI PADA MAKANAN"

NAMA :

KELAS :

Tentukan kandungan nutrisi pada makanan berikut.

Petunjuk pengerjaan : letakkan gambar makanan yang sesuai dengan kandungan utamanya pada kolom yang tersedia.

Selamat Mengerjakan.

Karbohidrat

Protein

Lemak

Vitamin

Mineral

Air



Tentukan fungsi dari masing-masing nutrisi makanan berikut.

Petunjuk pengerjaan : pasangkan jenis nutrisi dengan fungsinya.

Selamat Mengerjakan.

Karbohidrat

Pengganti sel tubuh yang rusak

Protein

Sumber energi dan pelarut vitamin A, D, E, dan K

Lemak

Sumber energi utama tubuh

Vitamin

Menjaga keseimbangan asam-basa dan pembentukan struktur tubuh

Mineral

Melarutkan zat makanan dan cairan utama tubuh

Air

Memperlancar metabolisme tubuh