



Nombre: _____

1. ¿Cuál de estas ideas **NO es** un Trato digno?

- a) Un trato digno es equitativo, respetuoso y considerado, el cual todos merecemos.
- b) En algún momento todos podemos sentir que no lo recibimos, pero es importante reconocer que se puede ser rechazado e incluso así obtener un trato digno.
- c) Aceptar que todos somos diferentes y que merecemos respeto es la base para dar y recibir un trato digno.
- d) Tener siempre apartadas nuestras cosas para no compartir ni ayudar a nadie aunque esté necesitado.

2. ¿Qué es el autoestima?

- a) Es saber que somos mucho mejores que los demás.
- b) La autoestima es el aprecio y valor a ti mismo.
- c) Es descubrir el real valor de las cosas

3. ¿Qué es el autoestima sana?

- a) Cuando está en equilibrio, sin exagerar ni hacer de menos las cualidades y virtudes propias
- b) Cuando no tenemos ninguna enfermedad y estamos felices
- c) Cuando leemos libros de cómo cuidar nuestra autoestima

4. Buena autoestima también es:

- a) Invitarles a todos de mi lunch
- b) Aceptar aquellas cosas en las que debemos mejorar y hacer lo posible por mejorarlas.
- c) Decirles a todos lo buena persona que soy

5. ¿Cómo podemos valorar y apreciar a las personas?

- a) Reconocer las cualidades, virtudes y gustos de los demás
- b) Sólo queriéndolas
- c) Sólo cuando ellos nos valoran y aprecian a nosotros

6. Es la habilidad de comprender lo que está sintiendo la otra persona.

- a) Asertividad
- b) Cuidado
- c) Empatía

7. ¿Cómo tratar bien a los demás?

- a) Ponerles atención a todos
- b) Dedicarles tiempo y escucharles con interés
- c) Tener alegría para ofrecer
- d) Todas las anteriores

8. Uno de estos NO ES un derecho.

- a) Derecho a los videojuegos
- b) Derecho a la educación
- c) Derecho a una familia y servicio médico

9. ¿Quien tiene mejores derechos?

- a) los niños
- b) las niñas
- c) Derechos por igual para todos.

10. ¿Cuál es la mejor manera de hacer valer nuestros derechos?

- a) Conseguir un abogado
- b) Conocer cuáles son nuestros derechos
- c) Exigirlos con una pelea