ข้อสอบสุขศึกษา ม.2

หน่วยที่ 1 ธรรมชาติของตัวเรา

คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1) ข้อใดต่อไปนี้กล่าว**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับวัยรุ่น
   ก. วัยรุ่นเป็นวัยที่มีจินตนาการ
   ข. วัยรุ่น เป็นวัยที่มีความสุขุม รอบคอบ
   ค. วัยรุ่น เป็นวัยที่เป็นรอยต่อระหว่างวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่
   ง. วัยรุ่น เป็นวัยที่มีความพร้อมในการกระทำกิจกรรมต่าง ๆ
2) วัยรุ่นตอนปลายอยู่ในช่วงอายุใด
   ก. 13 – 15 ปี
   ข. 15 – 17 ปี
   ค. 17 – 19 ปี
   ง. 18 – 20 ปี
3) ข้อใด**มิใช่**การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อต่อมเพศทำงานมากขึ้น
   ก. การมีประจำเดือนในเพศหญิง
   ข. การมีจินตนาการและความต้องการทางเพศ
   ค. รูปร่างสัดส่วนเปลี่ยนในเพศหญิงและเพศชาย
   ง. การรักษาความสะอาดของร่างกายในเพศหญิงและเพศชาย
4) ประจำเดือนที่ขับออกมาจากร่างกายหมายถึงข้อใด
   ก. เลือกจากบาดแผลภายในมดลูก
   ข. ตัวอสุจิไม่ได้รับการผสมกับไข่
   ค. ตัวอ่อนที่ไม่สามารถฝังตัวที่ผนังมดลูก
   ง. เยื่อบุมดลูกสลายตัวและหลุดลอกออกมาพร้อมกับไข่ที่ฟ่อ
5) การที่ถุงเก็บน้ำเชื่อบีบรัดให้อสุจิและน้ำหล่อเลี้ยงเคลื่อนออกมาทางท่อปัสสาวะในขณะที่วัยรุ่นชายหลับ ฝัน และมีจินตนาการทางเพศ เรียกว่าอะไร
   ก. ฝันเปียก
   ข. ฝันทางเพศ
   ค. ปัสสาวะทางเพศ
   ง. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
6) ข้อใดกล่าวถึงส่วนสูงและน้ำหนักของวัยรุ่นได้**ไม่ถูกต้อง**
   ก. วัยรุ่นหญิงจะสูงเร็วและหยุดสูงก่อนวัยรุ่นชาย
   ข. พัฒนาการด้านส่วนสูงบางส่วนเกิดจากอิทธิพลของต่อมไร้ท่อ
   ค. วัยรุ่นชายจะมีน้ำหนักมากกว่าวัยรุ่นหญิงในช่วงอายุระหว่าง 13 – 15 ปี
   ง. น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นในวัยรุ่นมาจากการที่กล้ามเนื้อ ไขมัน และกระดูกใหญ่ขึ้น

LIVEWORKSHEETS

7) ข้อใดกล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและลักส่วนของวัยรุ่นได้ไม่ถูกต้อง
   ก. เพศหญิงในวัยรุ่นตคอนหลายจะมีส่วนเว้าของ เอว และสะโพกที่ผายขึ้น
   ข. เพศชายในวัยรุ่นตอนปลายมีไหล่ที่กว้างขึ้น สะโพกเล็กลง แขนขายาวขึ้น
   ค. ลักส่วนของวัยรุ่นตอนต้นจะไม่ค่อยสัมพันธ์เนื่องจตากลำตัวตัวจะยาวกว่าช่วงขา
   ง. ขนที่ขึ้นในช่วงวัยรุ่นได้แก่ บริเวณใบหน้าในเพศชาย หน้าอก แขน ขา ที่ลับ และรักแร้
8) ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับพัฒนาการทางด้านอารมณ์ของวัยรุ่น
   ก. ชอบแสดงความรู้สึกอย่างเปิดเผย
   ข. ทำตามกฎเกณฑ์ของสังคมอย่างเคร่งครัด
   ค. เกิดความเครียดเมื่อต้องเผชิญหน้าปัญหาใหม่ ๆ
   ง. ต้องการยอมรับความเป็นชายหรือหญิงจากบุคคลอื่น
9) ข้อใดแสดงถึงความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวในวัยรุ่นได้อย่างถูกต้อง
   ก. วัยรุ่นต้องการความช่วยเหลือจากพ่อแม่
   ข. วัยรุ่นมักไม่เข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัว
   ค. วัยรุ่นชอบให้พ่อแม่แสดงความรักแบบเด็ก ๆ
   ง. ทุกข้อที่กล่าวมา
10) ข้อใดแสดงให้เห็นถึงพัฒนาการทางอารมณ์ของวัยรุ่น
   ก. ดูว่ายน้ำทุกสัปดาห์เพราะอย่างมีรูปร่างดี
   ข. คุ้มบอกแม่ว่าอยากไปเที่ยวทะเลมากกว่าป่า
   ค. ดุ๊กหัดเล่นกีตาร์เพราะมีชื่อเสียงในกลุ่มเพื่อน
   ง. ถูกต้องทุกข้อ
11) ข้อใดแสดงความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนของวัยรุ่นได้**ไม่ถูกต้อง**
   ก. วัยรุ่น เป็นวัยที่ต้องการเพื่อนน้อยกว่าวัยเด็ก
   ข. วัยรุ่นเลือกคบเพื่อนด้วยความพอใจมากกว่าเหตุผล
   ค. วัยรุ่นตอนปลายมักเลือกคบเพื่อนที่สนิทเพียงไม่กี่คนเท่านั้น
   ง. การคบเพื่อนในวัยรุ่นมักส่งผลต่อพฤติกรรมของวัยรุ่นในกลุ่มนั้น ๆ ด้วย
12) ข้อใดแสดงให้เห็นถึงพัฒนาการทางสติปัญญาของวัยรุ่น
   ก. วัยรุ่นจะไม่ชอบฟังเหตุผลของผู้อื่น
   ข. วัยรุ่นจะจดจ่อสนใจเฉพาะเรื่องเรียนเท่านั้น
   ค. วัยรุ่นมักเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ จากการสอนของครูในชั้นเรียน
   ง. วัยรุ่นจะสังเกตความรู้สึกของตนเองและผู้อื่นได้มากขึ้น
13) ข้อใดคือบทบาทที่ไม่เหมาะสมของผู้ปกครองสำหรับพัฒนาการทางสติปัญญาของวัยรุ่น
   ก. จัดตารางเรียนพิเศษต่าง ๆ ให้ลูก
   ข. เปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็น
   ค. พาไปท่องเที่ยวในสถานที่ที่น่าสนใจ
   ง. ให้กำลังใจในการเรียนรู้จากการลงมือทำ
14) ข้อใด**ไม่ใช่**ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม
   ก. หมู่เลือด
   ข. นิสัยใจคอ
   ค. สีผิว สีผม
   ง. รูปร่างหน้าตา
15) โรคในข้อใด**ไม่ใช่**โรคทางพันธุกรรม
   ก. โรคลมบ้าหมู
   ข. โรคธาลัสซีเมีย
   ค. โรคจิตบางชนิด
   ง. โรคอหิวาตกโรค

LIVEWORKSHEETS

16) ข้อใด**ไม่ใช่**ผลกระทบจากครอบครัวที่มีพัฒนาการของวัยรุ่น

ก. เมย์ ช่วยครอบครัวขายของในวันหยุด ทำให้มีทักษะทางสังคมดีกว่าเพื่อน ๆ

ข. เอ้มักได้รับคำปรึกษาดี ๆ จากพ่อแม่ ทำให้สามารถเผชิญหน้ากับปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างดี

ค. เต้ ชอบอยู่คนเดียว และไม่มีสมาธิเวลาเรียน เพราะพ่อแม่ไม่ค่อยอยู่บ้าน และไม่มีเวลาให้

ง. ไม่มีข้อใดถูกต้อง

17) ปัจจัยด้านสุขภาพข้อใดส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของวัยรุ่น

ก. การบาดเจ็บ

ข. โรคภัยไข้เจ็บ

ค. การรับประทานอาหาร

ง. ถูกต้องทุกข้อ

18) สิ่งแวดล้อมทางสังคมในข้อใดที่ไม่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของวัยรุ่น

ก. กลุ่มเพื่อนข

ข. เพื่อนบ้าน

ค. สื่อมวลชน

ง. ไม่มีข้อใดถูก

19) ข้อใดเป็นบทบาทที่**ไม่เหมาะสม**ของผู้ปกครอง

ก. สังเกตพฤติกรรมของบุตรหลายอย่างใกล้ชิด

ข. ซื้อเสื้อเกาะอกและกางเกงขาสั้นที่เหมือนในโฆษณาให้บุตรหลานใส่ไปเรียนพิเศษ

ค. แสดงความคิดเห็นร่วมกับบุตรหลานถึงความเหมาะสมของกิริยาของนักแสดง

ง. แนะนำและชี้ให้เห็นถึงความสามารถในทางที่ดีและเหมาะสมของสักแสดงคนดังกล่าว

20) ข้อใดเป็นสิ่งสำคัญสำหรับพัฒนาการของวัยรุ่น

ก. การเตรียมตัวก้าวสู่วัยผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ

ข. ความสามารถในการปรับตัวในสังคมได้ดี

ค. การรับมือต่อการเปลี่ยนแปลงในชีวิตอย่างมีสติและมีความสุข

ง. ถูกต้องทุกข้อ

ได้คะแนน	คะแนนเต็ม
	20

LIVEWORKSHEETS