

ข้อสอบสุขศึกษา ม.2

หน่วยที่ 1 ธรรมชาติของตัวเรา

คำสั่ง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

- 1) ข้อใดต่อไปนี้เป็นคำกล่าว**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับวัยรุ่น
 - ก. วัยรุ่นเป็นวัยที่มีจินตนาการ
 - ข. วัยรุ่น เป็นวัยที่มีความสุขุม รอบคอบ
 - ค. วัยรุ่น เป็นวัยที่เป็นรอยต่อระหว่างวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่
 - ง. วัยรุ่น เป็นวัยที่มีความพร้อมในการกระทำกิจกรรมต่าง ๆ
- 2) วัยรุ่นตอนปลายอยู่ในช่วงอายุใด

ก. 13 - 15 ปี	ค. 17 - 19 ปี
ข. 15 - 17 ปี	ง. 18 - 20 ปี
- 3) ข้อใด**มี**การเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อต่อมเพศทำงานมากขึ้น
 - ก. การมีประจำเดือนในเพศหญิง
 - ข. การมีจินตนาการและความต้องการทางเพศ
 - ค. รูปร่างสัดส่วนเปลี่ยนแปลงในเพศหญิงและเพศชาย
 - ง. การรักษาความสะอาดของร่างกายในเพศหญิงและเพศชาย
- 4) ประจำเดือนที่ขับออกมาจากร่างกายหมายถึงข้อใด
 - ก. เลือดจากบาดแผลภายในมดลูก
 - ข. ตัวอสุจิไม่ได้รับการผสมกับไข่
 - ค. ตัวอ่อนที่ไม่สามารถฝังตัวที่ผนังมดลูก
 - ง. เยื่อมดลูกสลายตัวและหลุดลอกออกมาพร้อมกับไข่ที่ฟ่อ
- 5) การที่ถุงเก็บน้ำเชื้อบีบรัดให้อสุจิและน้ำหล่อเลี้ยงเคลื่อนออกมาทางท่อปัสสาวะในขณะที่วัยรุ่นชายหลับ ผื่น และมีจินตนาการทางเพศ เรียกว่าอะไร

ก. ผื่นเปียก	ค. ปัสสาวะทางเพศ
ข. ผื่นทางเพศ	ง. การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
- 6) ข้อใดกล่าวถึงส่วนสูงและน้ำหนักของวัยรุ่นได้**ไม่ถูกต้อง**
 - ก. วัยรุ่นหญิงจะสูงเร็วและหยุดสูงก่อนวัยรุ่นชาย
 - ข. พัฒนาการด้านส่วนสูงบางส่วนเกิดจากอิทธิพลของต่อมไร้ท่อ
 - ค. วัยรุ่นชายจะมีน้ำหนักมากกว่าวัยรุ่นหญิงในช่วงอายุระหว่าง 13 - 15 ปี
 - ง. น้ำหนักที่เพิ่มขึ้นในวัยรุ่นมาจากการที่กล้ามเนื้อ ไขมัน และกระดูกใหญ่ขึ้น

- 7) ข้อใดกล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและสัดส่วนของวัยรุ่นได้ไม่ถูกต้อง
- ก. เพศหญิงในวัยรุ่นตอนปลายจะมีส่วนเว้าของ เอว และสะโพกที่ผายขึ้น
 ข. เพศชายในวัยรุ่นตอนปลายมีไหล่ที่กว้างขึ้น สะโพกเล็กลง แขนขายาวขึ้น
 ค. สัดส่วนของวัยรุ่นตอนต้นจะไม่ค่อยสัมพันธ์เนื่องจากลำตัวจะยาวกว่าช่วงขา
 ง. ขนที่ขึ้นในช่วงวัยรุ่นได้แก่ บริเวณใบหน้าในเพศชาย หน้าอก แขน ขา ที่ลับ และรักแร้
- 8) ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับพัฒนาการทางด้านอารมณ์ของวัยรุ่น
- ก. ชอบแสดงความรู้สึกอย่างเปิดเผย
 ข. ทำตามกฎเกณฑ์ของสังคมอย่างเคร่งครัด
 ค. เกิดความเครียดเมื่อต้องเผชิญหน้าปัญหาใหม่ ๆ
 ง. ต้องการยอมรับความเป็นชายหรือหญิงจากบุคคลอื่น
- 9) ข้อใดแสดงถึงความสัมพันธ์ระหว่างครอบครัวในวัยรุ่นได้อย่างถูกต้อง
- ก. วัยรุ่นต้องการความช่วยเหลือจากพ่อแม่
 ข. วัยรุ่นมักไม่เข้าร่วมกิจกรรมในครอบครัว
 ค. วัยรุ่นชอบให้พ่อแม่แสดงความรักแบบเด็ก ๆ
 ง. ทุกข้อที่กล่าวมา
- 10) ข้อใดแสดงให้เห็นถึงพัฒนาการทางอารมณ์ของวัยรุ่น
- ก. ตู่ว่ายน้ำทุกสัปดาห์เพราะอย่างมีรูปร่างดี
 ข. คุ่มบอแก้วว่าอยากไปเที่ยวทะเลมากกว่าป่า
 ค. ดูกหักเลนก็ตาร์ทเพราะมีชื่อเสียงในกลุ่มเพื่อน
 ง. ถูกต้องทุกข้อ
- 11) ข้อใดแสดงถึงความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนของวัยรุ่นได้ไม่ถูกต้อง
- ก. วัยรุ่น เป็นวัยที่ต้องการเพื่อนน้อยกว่าวัยเด็ก
 ข. วัยรุ่นเลือกคบเพื่อนด้วยความพอใจมากกว่าเหตุผล
 ค. วัยรุ่นตอนปลายมักเลือกคบเพื่อนที่สนิทเพียงไม่กี่คนเท่านั้น
 ง. การคบเพื่อนในวัยรุ่นมักส่งผลต่อพฤติกรรมของวัยรุ่นในกลุ่มนั้น ๆ ด้วย
- 12) ข้อใดแสดงให้เห็นถึงพัฒนาการทางสติปัญญาของวัยรุ่น
- ก. วัยรุ่นจะไม่ชอบฟังเหตุผลของผู้อื่น
 ข. วัยรุ่นจะจดจ่อสนใจเฉพาะเรื่องเรียนเท่านั้น
 ค. วัยรุ่นมักเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ จากการสอนของครูในชั้นเรียน
 ง. วัยรุ่นจะสังเกตความรู้สึกรู้สึกของตนเองและผู้อื่นได้มากขึ้น
- 13) ข้อใดคือบทบาทที่ไม่เหมาะสมของผู้ปกครองสำหรับพัฒนาการทางสติปัญญาของวัยรุ่น
- ก. จัดตารางเรียนพิเศษต่าง ๆ ให้ลูก
 ข. เปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็น
 ค. พาไปท่องเที่ยวในสถานที่ที่ที่น่าสนใจ
 ง. ให้กำลังใจในการเรียนรู้จากการลงมือทำ
- 14) ข้อใดไม่ใช่ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม
- ก. หมูเลือด
 ข. นิสัยใจคอ
 ค. สีผิว สีผม
 ง. รูปร่างหน้าตา
- 15) โรคในข้อใดไม่ใช่โรคทางพันธุกรรม
- ก. โรคลมบ้าหมู
 ข. โรคธาลัสซีเมีย
 ค. โรคจิตบางชนิด
 ง. โรคอหิวาตกโรค

- 16) ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบจากครอบครัวที่มีพัฒนาการของวัยรุ่น
- แม่ ช่วยครอบครัวชายของในวันหยุด ทำให้มีทักษะทางสังคมดีกว่าเพื่อน ๆ
 - เอ้มักได้รับคำปรึกษาดี ๆ จากพ่อแม่ ทำให้สามารถเผชิญหน้ากับปัญหาต่าง ๆ ได้อย่างดี
 - เต้ ชอบอยู่คนเดียว และไม่มีสมาธิเวลาเรียน เพราะพ่อแม่ไม่ค่อยอยู่บ้าน และไม่มีเวลาให้
 - ง. ไม่มีข้อใดถูกต้อง
- 17) ปัจจัยด้านสุขภาพข้อใดส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของวัยรุ่น
- ก. การบาดเจ็บ
 - ข. โรคภัยไข้เจ็บ
 - ค. การรับประทานอาหาร
 - ง. ถูกต้องทุกข้อ
- 18) สิ่งแวดล้อมทางสังคมในข้อใดที่ไม่ส่งผลกระทบต่อพัฒนาการของวัยรุ่น
- ก. กลุ่มเพื่อน
 - ข. เพื่อนบ้าน
 - ค. สื่อมวลชน
 - ง. ไม่มีข้อใดถูก
- 19) ข้อใดเป็นบทบาทที่ไม่เหมาะสมของผู้ปกครอง
- ก. สังเกตพฤติกรรมของบุตรหลายอย่างใกล้ชิด
 - ข. ชี้อธิบายและกางเกงขาสั้นที่เหมือนในโฆษณาให้บุตรหลานใส่ไปเรียนพิเศษ
 - ค. แสดงความคิดเห็นร่วมกับบุตรหลานถึงความเหมาะสมของกิริยาของนักแสดง
 - ง. แนะนำและชี้ให้เห็นถึงความสามารถในทางที่ดีและเหมาะสมของนักแสดงคนดังกล่าว
- 20) ข้อใดเป็นสิ่งสำคัญสำหรับพัฒนาการของวัยรุ่น
- ก. การเตรียมตัวก้าวสู่ผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ
 - ข. ความสามารถในการปรับตัวในสังคมได้ดี
 - ค. การรับมือต่อการเปลี่ยนแปลงในชีวิตอย่างมีสติและมีความสุข
 - ง. ถูกต้องทุกข้อ