

DOCENTE : Víctor Manuel Gómez Rangel

ASIGNATURA: Educación física **Curso:** _____

PARTE I: MARCA CON UNA X LA RESPUESTA CORRECTA:

1. Capacidad física de desplazarse de un lugar al otro en el menor tiempo posible
 - A. Resistencia
 - B. Fuerza
 - C. Flexibilidad
 - D. Velocidad

2. Isaac todos los días sale a trotar por las mañanas 40 minutos a una intensidad moderada, ¿Qué tipo de resistencia entrena Isaac?
 - A. Resistencia Anaeróbica
 - B. Resistencia Aeróbica
 - C. Resistencia Temprana
 - D. Resistencia Tardía

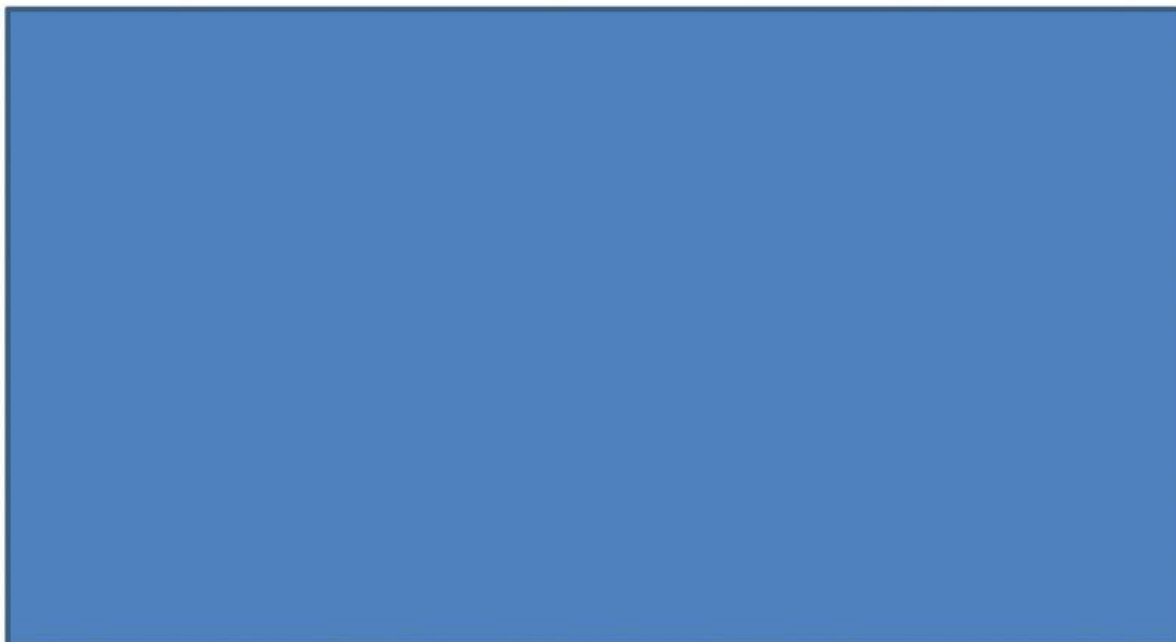
3. ¿Cuál es la principal capacidad física que desarrolla un levantador de pesas?
 - A. Resistencia
 - B. Fuerza
 - C. Flexibilidad
 - D. Velocidad

PARTE II: COMPLETA EL SIGUIENTE TEXTO UTILIZANDO LAS SIGUIENTES PALABRAS.

deporte	jugadores	minutos	objetivo	canasta	Red	cesta
puntuación	posición	tiro	tiro libre	falta	ganador	puntos

El baloncesto, es un _____ de equipo, jugado entre dos conjuntos de cinco _____ cada uno durante cuatro períodos o cuartos de diez _____ cada uno. El _____ del equipo es anotar puntos introduciendo un balón por la _____, un aro a 3,05 metros sobre la superficie de la pista de juego del que cuelga una _____. La _____ por cada canasta o _____ es de dos o tres puntos, dependiendo de la posición desde la que se efectúa el _____ a canasta, o de uno, si se trata de un _____ por una _____ de un jugador contrario. El equipo _____ es el que obtiene el mayor número de _____.

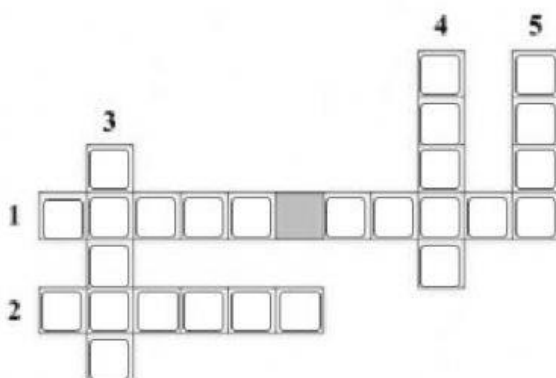
PARTE III: OBSERVA EL SIGUIENTE VIDEO:



PARTE IV: CRUCIGRAMA

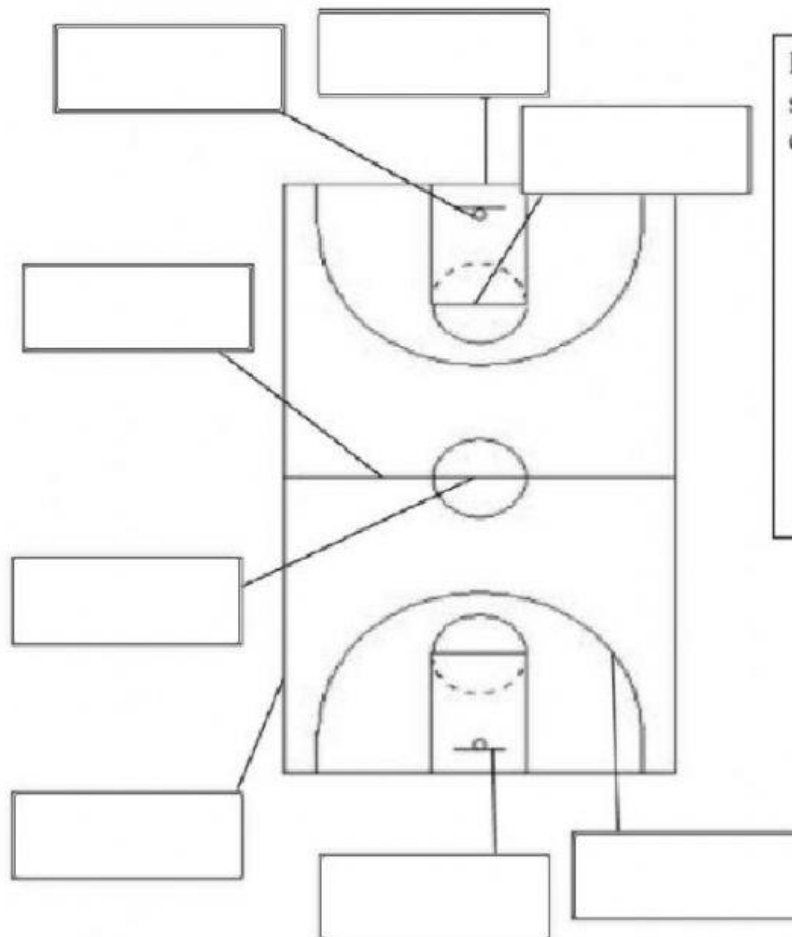


Resuelve el siguiente crucigrama sobre las infracciones de baloncesto:



DEFINICIONES

1. Un jugador atacante con el balón, retrocede a su campo para evitar que se lo quiten.
2. Un jugador pasa la mano por debajo del balón al botarlo.
- 3.- Un jugador con el balón en las manos da más de 2 pasos sin soltarlo.
- 4.- El balón bota en la línea lateral del campo.
- 5.- Un jugador toca intencionadamente el balón con el pie



Parte V: Escribe las siguientes 8 partes en la cancha:

1. Tablero
2. Aro
3. Línea Lateral
4. Línea Central
5. Tiro Libre
6. Tres puntos
7. Círculo Central
8. Línea de Base