



Nama :

Kelas/Absen :

## Cermati Kisah Rendi !

Rendi merupakan remaja berusia 17th yang mengalami kecanduan game online. Dalam sehari ia dapat bermain game online selama lebih dari 8 jam. Hal tersebut membuat ia lalai dan cuek terhadap lingkungan disekitarnya maupun dengan tugas-tugas sekolahnya. Saat usia 15th, Rendi selalu diajak oleh teman-temannya untuk naik gunung setiap Minggu, dan hal tersebut telah menjadi rutinitasnya. Namun, setelah berita kematian beberapa remaja karena naik gunung akhirnya orang tua Rendi tidak mengizinkan Rendi untuk naik gunung lagi. Rendi yang sudah menjadikan aktivitas naik gunung menjadi sebuah hobi dan hobi tersebut dilarang akhirnya melampiaskannya pada game online. Namun karena game online itu akhirnya Rendi menjadi candu dan tidak bisa lepas dari gadgetnya. Apabila Rendi tidak diberi uang oleh orang tuanya untuk membeli kuota maka ia akan meminjam uang temannya atau menjual barang-barangnya seperti contohnya jam tangan ataupun sepatu. Prestasi Rendi kian menurun, ia juga mengalami beberapa masalah dibagian pencernaan dan juga matanya karena terlalu banyak menghabiskan waktu dengan gamenya.



# What do you think?



1

Menurut kamu dari permasalahan atau kasus diatas, apa hal-hal yang membuat Rendi menjadi candu pada game?

Pendapat kamu:

2

Menurut kamu, apa hobi baru yang cocok untuk Rendi agar ia dapat mengurangi kecanduan bermain game?

Pendapat kamu:

3

Buatlah rincian aktivitas yang dapat kamu lakukan selama satu minggu untuk mengisi kekosongan hari dengan sesuatu yang bermanfaat

untuk jawaban soal nomor 3, isilah pada kolom dibawah ini!



NAMA:

TANGGAL:

# RENCANA KEGIATAN SELAMA SATU MINGGU

Kamu mengalami emosi positif dan negatif yang berbeda setiap hari. Tidak apa-apa untuk memiliki semua perasaan itu, namun kita juga harus menemukan cara untuk mengatasinya. jangan sampai emosi tersebut mengarahkan kita kepada hal-hal yang menimbulkan adiksi. untuk itu mari menyusun rencana kegiatan yang akan kamu lakukan selama seminggu kedepan!

SENIN

SELASA

RABU

KAMIS

JUMAT



SABTU

-----

-----

-----



MINGGU

-----

-----

-----

YOU'RE  doing **great**