

IDENTIFIKASI STRESS

NAMA:

KELAS:

TANGGAL:

Setelah melihat video "Manajemen Stress sebagai Upaya Preventif Adiksi Game Online" dan mencermatinya, Ayo tulislah jawaban kalian!

GEJALA STRESS :

- Gejala fisik:
- Gejala psikis:

PENYEBAB STRESS :

- Faktor intrinsik
- Faktor ekstrinsik

KESIMPULAN: