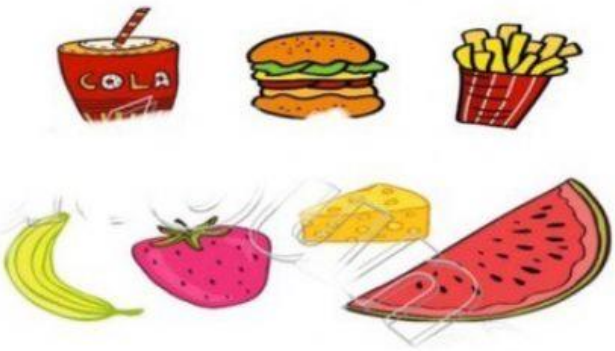
الاسم/.....
الصف الخامس/( )

(الغذاء الصحي)

السّند: فِرْدَوْسُ طِفْلَةٌ ذَكِيَّةٌ وَنَشِيطَةٌ لِأَنَّهَا تَتَنَاوَلُ دَائِمًا وَجَبَاتٍ غِذَائِيَّةً صِحِيّةً وَمُتَوَازِنَةً.

التعليمة 1: أُحِيطُ بِخَطٍّ مُغْلَقٍ الْأَغْذِيَةَ الصِحِيَّةَ.



2- اختاري أهم وجبة غذائية في اليوم :

الْعَشَاءُ	فَطُورُ الصَّبَاحِ	الْغَدَاءُ

3- حددي امام كل صورة نوع الغذاء/طاقة/نمو/وقاية


الْحَلِيبُ


الْعَسَلُ


التُّفَّاحُ


الْخُبْزُ


السَّمَكُ


الْخُضَرُ


الْبَيْضُ


الزُّبْدَةُ

أ/ موضي فيصل البصيص

LIVEWORKSHEETS