

TENIM CURA DE LA SALUT. ELS HÀBITS SALUDABLES

1. Els hàbits saludables. Relaciona.

Els  ens ajuden a estar  . Són
la  , el  , la  , l' 
i el .

sans

hàbits saludables

temps lliure

descans

exercici físic

higiene

postura

2. Els hàbits saludables. Completa.

Els  ens ajuden a estar  . Són
la  , el  , la  , l' 
i el .

3. Què són els hàbits saludables?

Els ens ajuden a estar . Són la ,
el , la , l' i el .