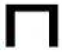
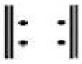
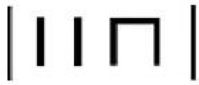
Pangalan: ____

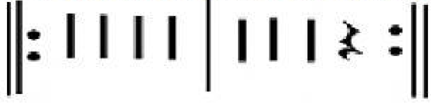
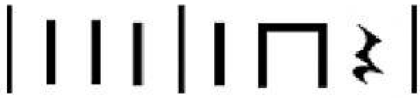
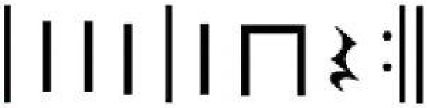
LEARNING ACTIVITY SHEETS
MAPEH 1
FIRST QUARTER

Panuto: Basahing mabuti ang mga tanong. Piliin ang letra na may tamang sagot sa loob ng kahon.

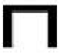
1. Ang tunog na maririnig kapag hinahampas ang tambol ay ____.
   A. tut-tut-tut
   B. bum-bum-bum
   C. klang-klang-klang

2. Alin sa mga larawan ang nagpapahiwatig ng tunog?
   A. B.  C. 

3. Ilan ang beat o kumpas ng hulwarang ritmong ito? 
   A. apatan B. dalawahan C. tatluhan

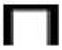
4. Alin sa mga larawan ang nagpapakita ng *ostinato pattern*?
   A. 
   B. 
   C. 

5. Ano ang tawag sa paulit-ulit na tunog o kilos na naririnig at nararamdaman natin?
   A. kumpas B. pulso C. ritmo

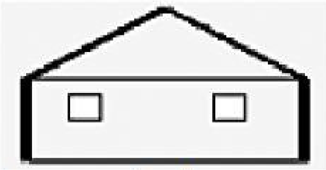
6. Ito ay simbolo ng mahabang tunog.
   A.  B. C.

LIVEWORKSHEETS

7. Ang simbolo ng katahimikan ay ____.

A.  B. C.

8. Ano-ano ang mga hugis na ginamit sa pagguhit ng larawan ng bahay?



A. bilohaba at parisukat C. Tatsulok at bilog
B. parihaba at tatsulok

9. Anong linya ang gagamitin mo upang maiguhit ang katawan ng niyog?

A. pakurba B. parisukat C. tuwid

10. Ano ang tawag sa elemento ng sining na tumutukoy sa pandama o panghipo?

A. hugis B. linya C. tekstura

11. Ano ang ginamit sa pagguhit ng larawan sa ibaba?

A. dahon B. lapis C. sinamay

12. Alin sa sumusunod ang ginagamit sa pagkulay ng larawan?
A. crayola B. lapis C. papel

13. Alin sa sumusunod ang maaaring lumikha ng sining?
A. bata B. matanda C. lahat nang nabanggit

LIVEWORKSHEETS

14. Saan makikita ang sining?

A. kahit saan B. sa bahay lamang C. sa mall lamang

15. Anong hugis ang maaaring malikha sa pag-ikot ng ulo?

A. bilog B. hugis puso C. parihaba

16. Ano-anong bahagi ng katawan ang maaaring makalikha ng hugis bilog?

A. ulo B. balakang C. Tama ang A at B

17. Alin sa sumusunod na larawan ang nagpapakita ng pagbalanse ng katawan?

A.
B.
C.

18. Oras na ng iyong klase sa P.E . Lahat ay inaanyahan ng guro na isagawa ang pagbalanse ng katawan subalit ikaw ay nakaupo lamang sapagkat ikaw ay nahihirapan sa pagbalanse ng iyong katawan. Ano ang dapat mong gawin?

A. Umalis sa klase dahil may gagawin ka pang ibang gawain.
B. Umupo lamang at tingnan ang mga kaklase habang nagsasagawa ng pagbalanse ng katawan.
C. Sabihin sa guro na nahihirapan kang gawin ang pagbalanse ng katawan at kailangan mo ng tulong at gabay habang isinasagawa ito.

19. Ano ang mahalagang naidudulot ng pagbalanse ng katawan?
A. Nagbibigay ito ng sakit ng katawan.
B. Nagbibigay ng lungkot sa ating buhay.
C. Nagpapalakas ng kalamnan ng ating katawan.

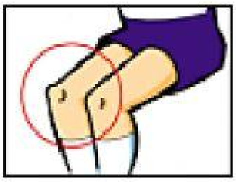
20. Ano ang ipinapakita sa larawan?

A. Nagpapakita ito ng paglalaro ng bata
B. Nagpapakita ito ng pagbalanse ng katawan
C. Nagpapakita ito ng pagsayaw at pagkanta ng bata

LIVEWORKSHEETS

21. Anong bahagi ng ating katawan ang ginagamit sa paghawak at paghagis ng mga bagay?
   A. braso B. kamay C. paa

22. Anong bahagi ng ating katawan ang makikita sa larawan?
   A. braso B. kamay C. tuhod



23.Alin sa pangkat ng pagkain ang hindi masustansiya?
   A.saging,mansanas,santol
   B.talong,kamatis,ampalaya
   C. kendi at softdrinks

24. Ilang baso ng tubig ang kailangang inumin araw-araw?
   A. 6-8 B. 8-10 C. 7-10

25.Ang mga taong mahilig kumain ng di masustansiyang pagkain ay __________.
   A. nagkakasakit
   B. nagiging maliksi
   C. nagiging malakas

26.Tingnan ang mga larawan.Alin sa mga ito ang nagpapakita ng epekto ng pagkain ng di-masustansiyang pagkain?

A.
B.
C.

27. Alin ang maaaring makuha ng mga tao sa pagkain ng di-masustansiyang pagkain?
   A. bitamina B. protina C. iba't ibang karamdaman

28.Ang madalas na pagkain ng hotdog at noodles ay________ sa ating katawan.
   A. nakasasama B. nakabubuti C. nakakapagpasaya

29. Ano ang dapat gawin bago at matapos kumain?
   A. maghugas ng kamay B. maglaro C. matulog

30. Ang mga prutas na binili ay dapat____________ bago kainin.
   A. hugasan B. paglaruan C. wala sa nabanggit

LIVEWORKSHEETS