

# APARATO DIGESTIVO

## El proceso digestivo

Con él se obtienen los nutrientes contenidos en los alimentos. Se realiza en varias etapas:

- Comienza en la boca. Los alimentos se trituran y se mezclan con la saliva (de las glándulas salivales), formando el  que pasa por la faringe y el esófago y llega al estómago. Las paredes del estómago segregan jugos gástricos y se forma el  En el intestino, el quimo se mezcla con el jugo intestinal, el jugo pancreático (del páncreas) y con la bilis (del hígado), transformándose en el  que contiene nutrientes y restos de alimentos no digeridos.
- Es el paso de nutrientes desde el intestino delgado hasta la sangre. El interior del intestino delgado está lleno de vellosidades intestinales por donde se realiza el paso. La sangre lleva los nutrientes a todas las células del cuerpo.
- Los desechos son restos de alimentos que quedan tras la digestión y que el cuerpo no puede utilizar. Estos desechos pasan al intestino grueso y forman las **heces**, que se expulsan al exterior por el ano.

