Lembar Kerja

PERMAINAN BOLA VOLI

Nama :

Kelas :

Nomor Absen :

Pilihlah jawaban yang paling benar!

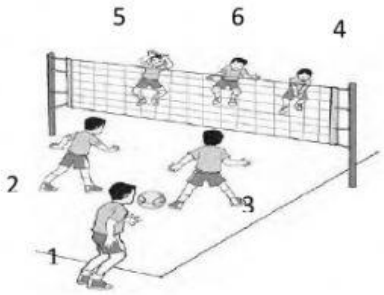
1. Perkenaan tangan yang benar saat melakukan passing atas dalam permainan bola voli adalah….
   A. siku
   B. pergelangan tangan
   C. jari-jari tangan
   D. kepala.
2. Pemain yang bertugas melakukan pukulan dengan keras sehingga dapat mencetak point dalam permainan bola voli disebut….
   A. spiker
   B. libero
   C. tosser
   D. defender
3. Berikut ini hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan *service* pada permainan bola voli, kecuali….
   A. sikap badan jongkok, lutut agak ditekuk
   B. lambung ke atas sesuai dengan kebutuhan
   C. sikap badan dan pandangan
   D. saat kapan harus memukul bola
4. Berikut ini hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan *service* pada permainan bola voli, kecuali….
   A. sikap badan jongkok, lutut agak ditekuk
   B. lambung ke atas sesuai dengan kebutuhan
   C. sikap badan dan pandangan
   D. saat kapan harus memukul bola
5. Berikut kesalahan-kesalahan yang tidak boleh dilakukan dalam permainan bola voli, kecuali….
   A. melakukan smash ketika bola diatas net
   B. permainan lebih dari tiga kali sentuhan bola
   C. pemain menyentuh net
   D. melempar atau menangkap bola

LIVEWORKSHEETS

6. Dalam permaina bola voli, terlihat seorang pemain bertugas mengumpan bola kepada temannya dan mengatur jalannya permainan dinamakan pemain….
   A. *libero*
   B. *defander*
   C. *spiker*
   D. *tosser*

7. Pada jeda semester seluruh siswa dilibatkan untuk melaksanakan kegiatan, salah satu kegiatan yaitu perlombaan bola voli antar kelas, pada hari pertama kelas Andi berhadapan dengan kelas Roni. Dalam permainan ini masing-masing kelas memiliki kualitas bermain yang bagus, pada babak terakhir kelas Andi ketinggalan 1 poitn sementara skor kelas Andi 23 point dan kelas Roni mendapat 24 point. Ketika Roni melakukan servis, maka teknik yang harus digunakan untuk mendapatkan point dari kelas Andi adalah….
   A. servis dikembalikan ke lapangan lawan
   B. melakukan passing terlebih dahulu
   C. melakukan passing, umpan dan smash ke lapangan lawan
   D. bola langsung dismash kelapangan lawan

. 8. Perhatikan gambar dibawah ini.



Dilihat dari gambar di atas pemain 1 melakukan servis jika penerima bola pertama adalah pemain 4 atau 5, maka pemain manakah yang bertugas untuk mengumpan bola….
   A. pemain 5
   B. pemain 4
   C. pemain 6
   D. pemain 5 dan 4

LIVEWORKSHEETS

9. Seorang guru menyuruh siswanya untuk melakukan passing bawah bola voli secara berulang-ulang, pada saat melakukan passing bawah siswa tersebut mengalami kendala, bola yang dihasilkan dari passing bawah tersebut selalu arahnya kesamping kanan, jadi kesalah teknik yang dilakukan terletak pada….
   A. perkenaan bola selalu pada bagian lengan atas
   B. perkenaan bola pada ujung kepalan tangan
   C. perkenaan bola selalu pada lengan tangan kiri
   D. perkenaan bola tepat pada kedua lengan

10. Pada permainan bola voli berlangsung, terlihat seorang pemain sedang mengumpankan bola sehingga dapat melakukan smash. Keberhasilan seorang pemain untuk melakukan pukulan smash ada beberapa factor yang mempengaruhinya, yaitu….
   A. tempo permainan dan terciptnya peluang untuk menyerang
   B. servis yang dilakukan oleh lawan
   C. bola yang diterima pemain
   D. lompatan yang tinggi dan ketepatan memukul bola

LIVEWORKSHEETS