

NOME :

ROTEIRO DE ESTUDO - CIÊNCIAS
POSTURA

1 - Para conhecer o assunto, assista o vídeo: "Blitz Postural - Aprenda a Cuidar da Sua Saúde Postural!" - Unnimax - Administradora. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=SjSKmUPiQ6A>



2 - Clique na imagem que demonstra uma postura correta:



()



()



()



()



()



()