



Nombre y curso:

.....

# Disciplinas Atléticas

Señala las respuestas correctas:

- 1) **La carrera de 100 metros es una prueba:**
  - De fondo.
  - De medio fondo.
  - Velocidad.
  - Las tres anteriores son ciertas.
- 2) **En la carrera de 200 metros compiten:**
  - 12 personas como máximo.
  - 8 personas como máximo.
  - 10 personas como máximo.
  - 13 personas como máximo.
- 3) **Las pruebas de mayor distancia son:**
  - Las de velocidad.
  - Las de fondo.
  - Las de medio fondo.
  - Las de velocidad-fondo.
- 4) **En medio fondo destacan:**
  - 800, 1500 y 3000 metros.
  - 400 y 800 metros.
  - 1500 y 3000 metros.
  - 800 y 1500 metros.
- 5) **En las salidas de tacos se distinguen diferentes avisos al atleta, cuyo orden sería:**
  - A sus puestos y disparo.
  - Listos, a sus puestos, y disparo.
  - A sus puestos, listos y disparo.
- 6) **¿En qué pruebas se corre parte por calles y parte de forma libre?**
  - 800
  - 400
  - 1500
  - 3000
- 7) **En relevos:**
  - El testigo se pasa lanzándolo al compañero.
  - El reglamento prevé una sola forma de pasarlo.
  - Se pasa en una determinada zona.
  - Segunda y tercera son correctas.
- 8) **El triple salto y el salto de longitud son:**
  - Saltos horizontales.
  - Saltos verticales.
  - Saltos diagonales.
  - Todas son falsas.
- 9) **En el triple salto:**
  - Se realizan tres saltos consecutivos.
  - Hay una tabla de batida desde donde el atleta debe saltar.
  - Las dos son ciertas.
  - Primera y tercera son falsas.
- 10) **En el salto de longitud:**
  - Es necesario sobrepasar el listón sin tirarlo.
  - Se dan tres saltos y la posterior caída en la arena.
  - Se da un salto solamente.
  - Se da un salto, pero con los dos pies juntos.
- 11) **El gesto de "dos pasos en el aire" del triple salto se desarrolla en:**
  - El primer salto.
  - El segundo salto.
  - El tercer salto.

**12) Las pruebas de lanzamiento son:**

- Peso, martillo, disco y pértiga.
- Peso, martillo y pértiga.
- Disco, peso y martillo.
- Jabalina, disco, peso y martillo.

**13) ¿En qué lanzamiento/s se usa jaula de protección?**

- En jabalina, por su peligrosidad.
- En martillo.
- En peso y jabalina.
- En martillo y disco.

**14) Las pruebas combinadas son:**

- Decatlón y Heptatlón.
- No hay pruebas combinadas en atletismo.
- Triatlón.
- Es la primera, aunque hay otras pruebas combinadas.

**15) En las pruebas combinadas:**

- Gana el que más pruebas haya ganado.
- Gana el que más puntos haya conseguido.
- Gana el que haga el récord en alguna prueba.
- Todas son falsas.

**Cuenta las disciplinas atléticas que haces en tu colegio**