

Nama : \_\_\_\_\_

Tarikh: \_\_\_\_\_

Tahun: 4 \_\_\_\_\_

## ULANGKAJI

(A) Pilih jawapan yang betul dan isikan a, b atau c ke dalam bulatan.

1. Menjaga kebersihan fizikal dan mental adalah seperti \_\_\_\_\_.

- a. mandi dan tidak berfikir buruk sangka
- b. bercerita dengan kawan
- c. bermain bunga api

☐

2. Orang yang menyalahgunakan bahan racun dan ubat-ubatan akan \_\_\_\_\_.

- a. menjadi sihat dan berfikir kuat
- b. menjadi kurang siuman dan boleh mati
- c. menyebabkan kecacatan tubuh badan

☐

3. \_\_\_\_\_ boleh mempengaruhi fikiran dan perbuatan kita.

- a. bermain benda-benda tajam
- b. bermain bedil dan bunga api
- c. membaca buku yang ganas dan melayari laman web tidak sihat

☐

4. Bersukan setiap hari seperti berlari boleh \_\_\_\_\_.

- a. membuatkan badan menjadi lemah dan berfikir kusut.
- b. membuatkan badan berpeluh dan fikiran menjadi sihat.
- c. membuatkan badan berpeluh dan fikiran menjadi pening.

☐

5. Jika kamu datang lewat ke sekolah \_\_\_\_\_.

- a. pelajaran awal tertinggal dan kamu melanggar peraturan sekolah.
- b. guru tidak akan menegur dan tidak memberi denda.
- c. amalkan perbuatan itu setiap hari.

☐

6. Bagaimanakah cara menjaga maruah keluarga melalui percakapan?

- a. Bercakap mestilah penuh dengan sopan santun.
- b. Bercakap mesti dengan suara yang kasar.
- c. Bercakap mesti menggunakan perkataan yang kesat.

☐

7. Bagaimanakah cara menjaga tingkah laku kita dengan betul?

- a. Selalu memakai pakaian yang menutup aurat.
- b. Selalu menyinggung perasaan ibu bapa dan kawan.
- c. Sentiasa tidak meminta izin ibu bapa apabila keluar rumah.

☐

8. Sifat hormat-menghormati boleh mewujudkan\_\_\_\_\_.

- a. Salah faham dan pergaduhan dalam pergaulan.
- b. kemesraan .dan kasih sayang dalam masyarakat.
- c. sikap jujur kepada orang yang bermusuhan.

☐

9. Bersikap sabar dan pemaaf adalah perbuatan mulia dan\_\_\_\_\_.

- a. boleh membuatkan kita disisihkan daripada masyarakat.
- b. dapat membolehkan kita menyimpan perasaan sakit hati.
- c. boleh mengawal diri kita daripada sikap dendam dan marah.

☐

10. Bagaimanakah cara kita menjimatkan wang?

- a. Membeli barang-barang yang mahal dan berjenama.
- b. Menyimpan duit di dalam tabung atau bank.
- c. Membelanjakan wang kepada barang yang tidak perlu.

☐

11. Kebersihan fizikal bermaksud \_\_\_\_\_.

- a. Menjaga kebersihan dan keselamatan tubuh badan
- b. Memikirkan perkelahian setiap masa
- c. Membaca buku yang merosakkan badan

☐

12. Kebersihan mental bermaksud \_\_\_\_\_.

- a. mandi dengan menggunakan sabun.
- b. memberus gigi dengan ubat gigi.
- c. Tidak memikirkan perkara yang buruk.

☐

13. Menjaga kebersihan fizikal dan mental adalah seperti \_\_\_\_\_.

- a. mandi dan tidak berfikir buruk sangka
- b. bercerita dengan kawan
- c. bermain bunga api

☐

14. Orang yang menyalahgunakan bahan racun dan ubat-ubatan akan \_\_\_\_\_.

- a. menjadi sihat dan berfikir kuat
- b. menjadi kurang siuman dan boleh mati
- c. menyebabkan kecacatan tubuh badan

☐

15. \_\_\_\_\_ boleh mempengaruhi fikiran dan perbuatan kita.

- a. Bermain benda-benda tajam
- b. Bermain bedil dan bunga api
- c. Membaca buku yang ganas dan melayari laman web tidak sihat

☐

