

5 พ.ย. 64 ใบงานวิชาสุขศึกษา ชั้น ป.5

ให้นักเรียนเขียนชื่อในกรอบค่ะ

ให้นักเรียนตอบว่าแต่ละกิจกรรมที่ใช้ทดสอบสมรรถภาพใช้ทดสอบเพื่อวัดอะไรเขียน

คำตอบในช่องว่าง

1. วิ่ง 50 เมตร
2. นั่งอตัว
3. ยืนกระโดดไกล
4. ลูก-นั่ง 30 วินาที
5. วิ่งเก็บของ
6. การทดสอบแรงบีบมือ