

Ficha de Trabajo de Sesión

Área:
CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

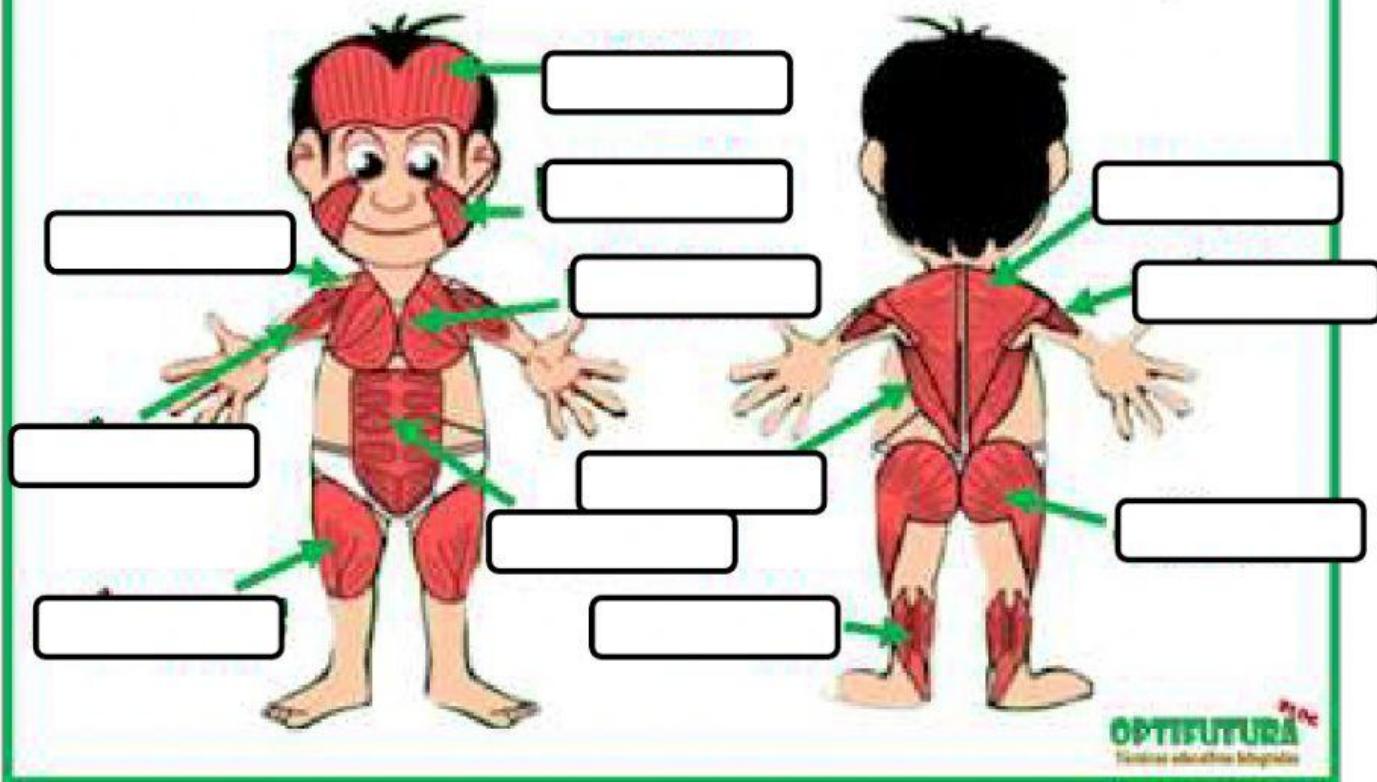
COLEGIO ADVENTISTA
AMERICANA 

CICLO DE APRENDIZAJE: EXPLORAR Y EXPLICAR - MAESTRO FACILITADOR

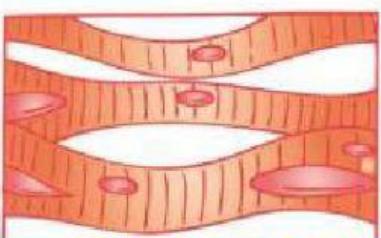
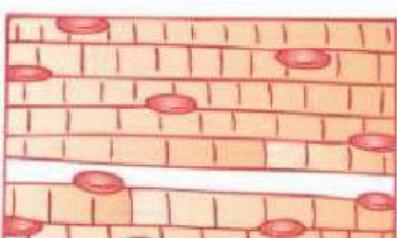
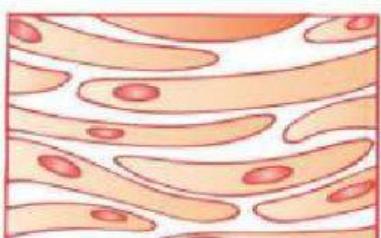
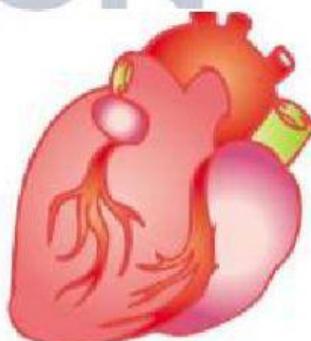
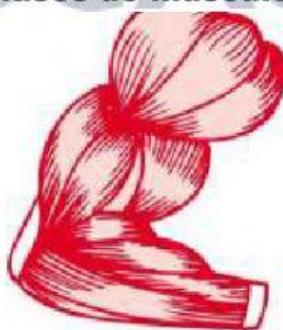
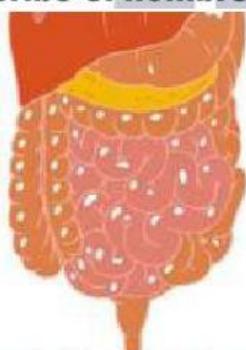
FICHA PRÁCTICA N° 23 EL SISTEMA MUSCULAR

-Escribe el nombre de los músculos:

EL SISTEMA MUSCULAR



-Escribe el nombre de las clases de músculos



Ficha de Trabajo de Sesión

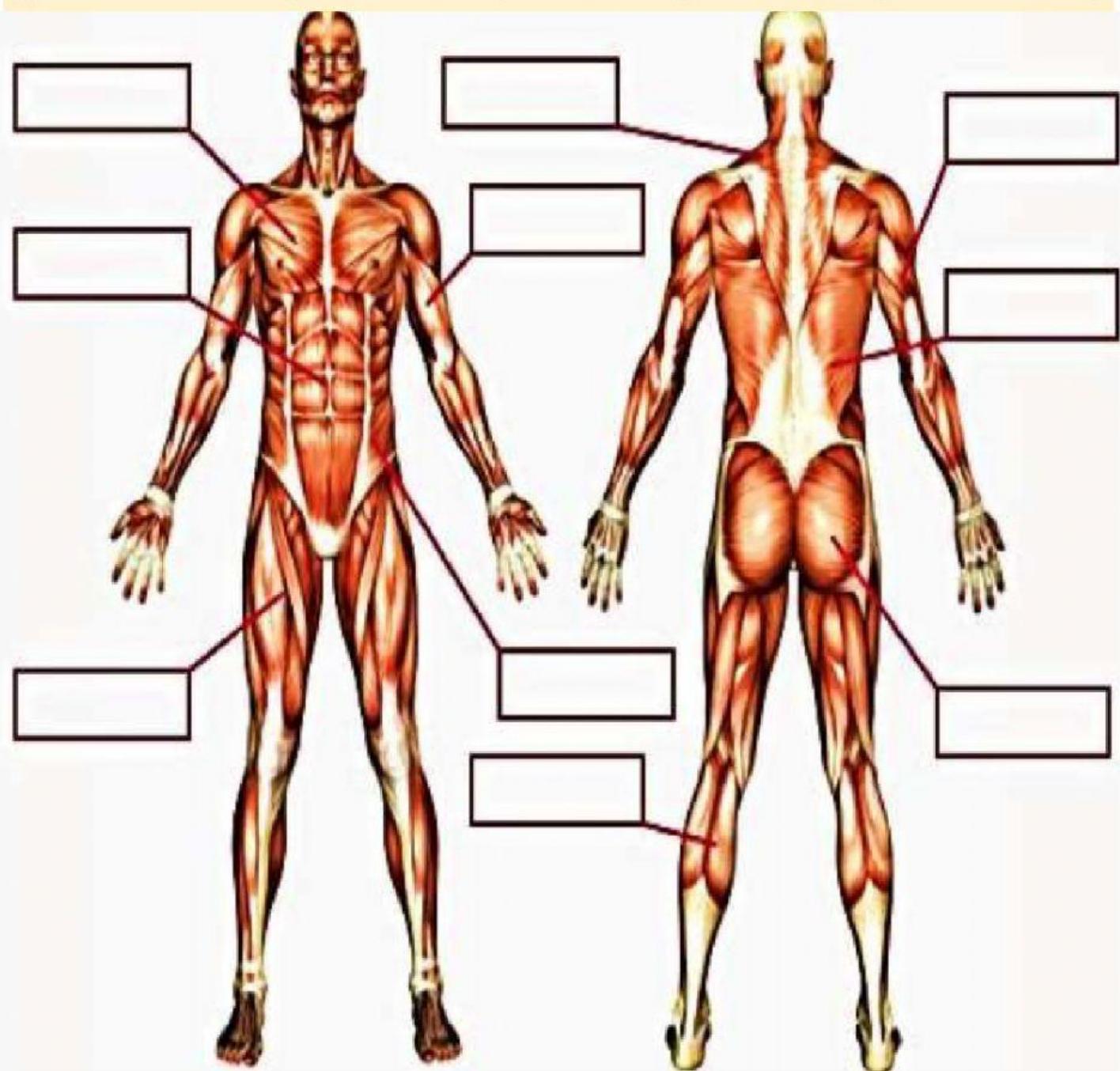
Área:
CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

COLEGIO ADVENTISTA
AMERICANA A

CICLO DE APRENDIZAJE: EXPLORAR Y EXPLICAR - MAESTRO FACILITADOR

Arrastra los nombres de los músculos a su lugar correspondiente

Abdominales	Cuádriceps	Dorsales	Trapecio	Pectorales
Glúteos	Tríceps	Biceps	Oblicuo	Gemelos



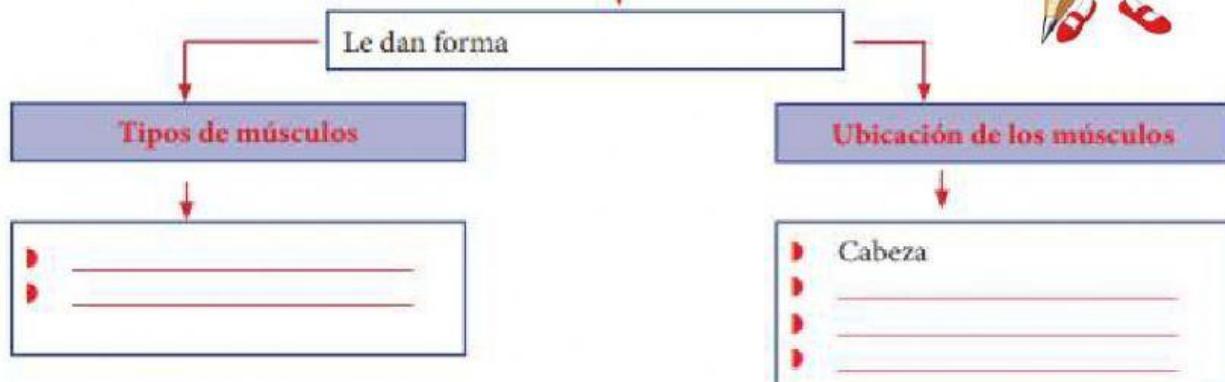
"El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimes"
Deuteronomio 31:8

Ficha de Trabajo de Sesión

1 Completa el esquema

LOS MÚSCULOS

Son los órganos que



Completa el esquema

MÚSCULO	FUNCTION
Abdominales	
Gemelos	
Bíceps	
Cuádriceps	

Une con una línea los músculos y su respectivo movimiento.

MÚSCULO	MOVIMIENTO
De la pierna	• Levantar el brazo
Del muslo	• Doblar la cintura
De la cara	• Doblar el pie
Del abdomen	• Reír
Del brazo	• Extender la pierna
Del hombro	• Extender el brazo



Escribe verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

- ▶ El pulmón es un músculo involuntario. ()
- ▶ Los músculos permiten el movimiento del cuerpo. ()
- ▶ Los tendones unen al músculo con el hueso. ()
- ▶ Teniendo una buena postura cuidamos nuestros músculos. ()