

Ficha de Trabajo de Sesión

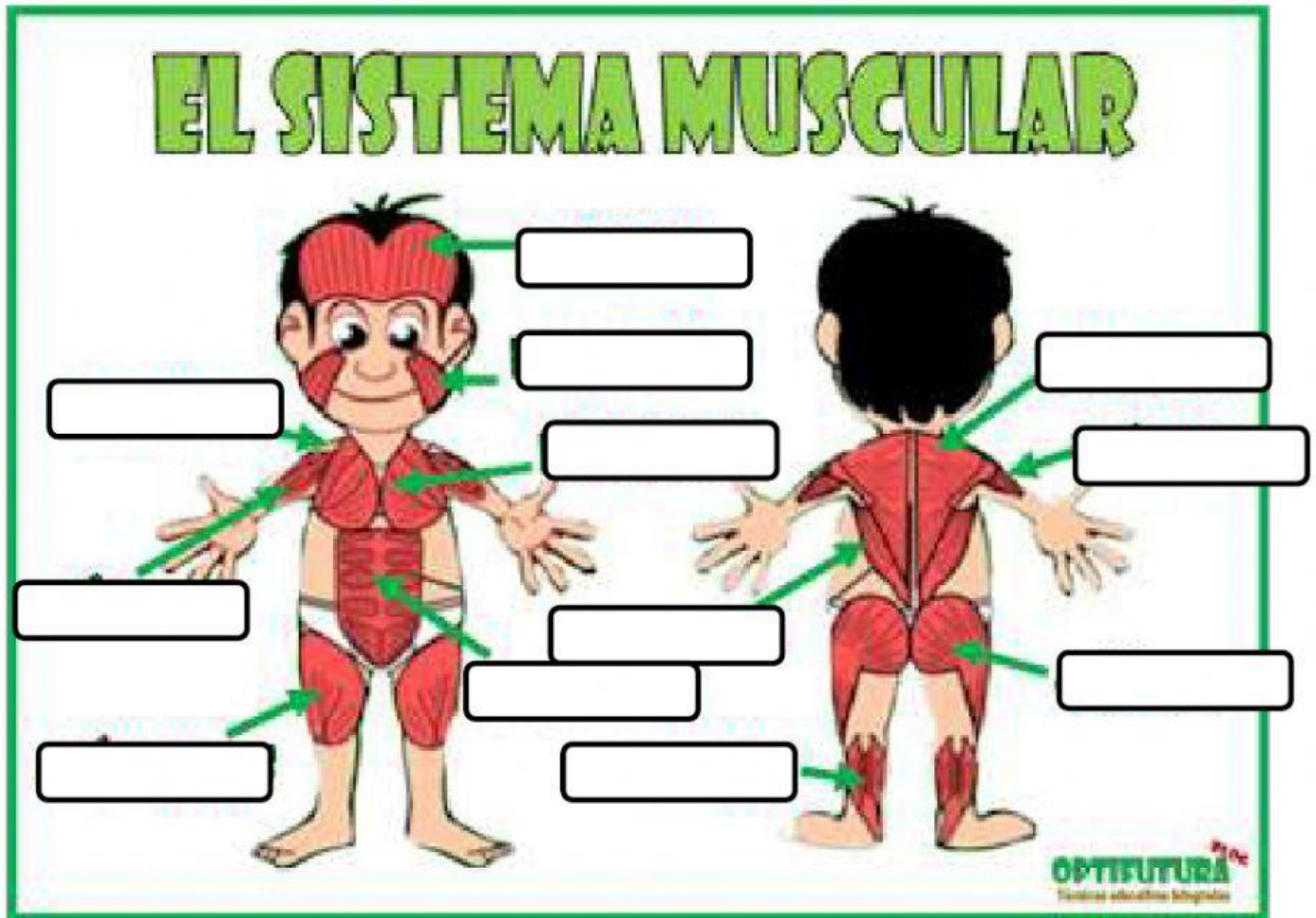
Área:
CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

COLEGIO ADVENTISTA AMERICANA

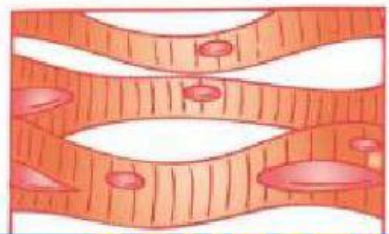
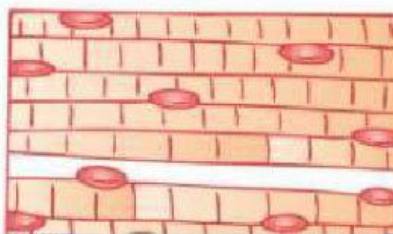
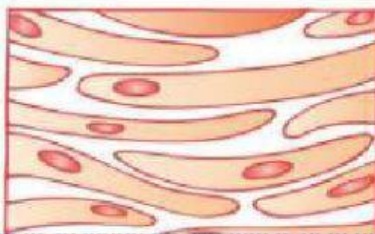
CICLO DE APRENDIZAJE: EXPLORAR Y EXPLICAR - MAESTRO FACILITADOR

FICHA PRÁCTICA N° 23 EL SISTEMA MUSCULAR

-Escribe el nombre de los músculos:



-Escribe el nombre de las clases de músculos



"El Señor te dejará en te abandonará. NO temas ni te desanimas
Deuteronomio 31:8

Ficha de Trabajo de Sesión

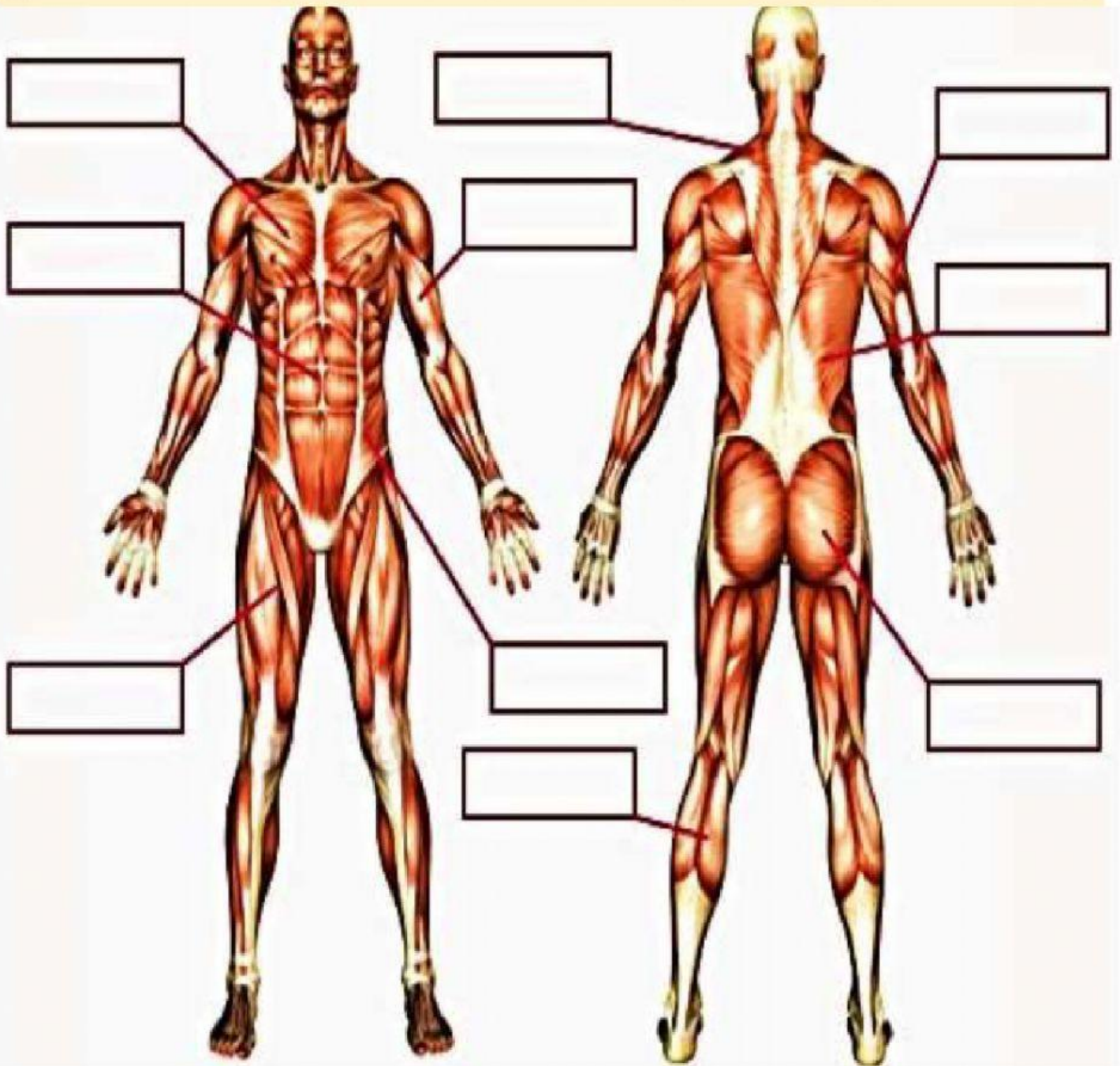
Área:
CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

COLEGIO ADVENTISTA AMERICANA

CICLO DE APRENDIZAJE: EXPLORAR Y EXPLICAR - MAESTRO FACILITADOR

Arrastra los nombres de los músculos a su lugar correspondiente

Abdominales	Cuádriceps	Dorsales	Trapezio	Pectorales
Glúteos	Tríceps	Bíceps	Oblicuo	Gemelos



"El Señor mismo marchará al frente de ti y estará contigo; nunca te dejará ni te abandonará. No temas ni te desanimas"
Deuteronomio 31:8

Ficha de Trabajo de Sesión

Área:
CIENCIA Y
TECNOLOGÍA

COLEGIO ADVENTISTA AMERICANA

CICLO DE APRENDIZAJE: EXPLORAR Y EXPERIMENTAR

PROFESOR O FACILITADOR

1 Completa el esquema

LOS MÚSCULOS

Son los órganos que



Le dan forma

Tipos de músculos

Ubicación de los músculos

• _____

• _____

• Cabeza

• _____

• _____

• _____

Completa el esquema

MÚSCULO	FUNCIÓN
Abdominales	
Gemelos	
Bíceps	
Cuádriceps	

Une con una línea los músculos y su respectivo movimiento.

MÚSCULO

- De la pierna •
- Del muslo •
- De la cara •
- Del abdomen •
- Del brazo •
- Del hombro •

MOVIMIENTO

- Levantar el brazo •
- Doblar la cintura •
- Doblar el pie •
- Reír •
- Extender la pierna •
- Extender el brazo •



Escribe verdadero (V) o falso (F) según corresponda.

- El pulmón es un músculo involuntario. ()
- Los músculos permiten el movimiento del cuerpo. ()
- Los tendones unen al músculo con el hueso. ()
- Teniendo una buena postura cuidamos nuestros músculos. ()