

**NATURALES 5º**  
**LA NUTRICIÓN**  
**EL PROCESO DIGESTIVO**

**EL PROCESO DIGESTIVO.**

El proceso \_\_\_\_\_ consiste en la obtención de \_\_\_\_\_ a través de los \_\_\_\_\_ que ingerimos.

En el proceso digestivo se producen tres fases: la \_\_\_\_\_, la absorción y la salida de \_\_\_\_\_.

**► LA DIGESTIÓN.**

La digestión consiste en el \_\_\_\_\_ de cambios que sufren los \_\_\_\_\_ a lo largo del aparato \_\_\_\_\_ para obtener los \_\_\_\_\_. Su proceso es el siguiente:

La digestión comienza en la \_\_\_\_\_: Los alimentos son triturados por los \_\_\_\_\_, que mezclados con la \_\_\_\_\_ producida por las \_\_\_\_\_ salivales, forman el \_\_\_\_\_ alimenticio.

A continuación el bolo \_\_\_\_\_ baja por la faringe y el \_\_\_\_\_ hasta llegar al estómago.

En el \_\_\_\_\_, los \_\_\_\_\_ gástricos se mezclan con el \_\_\_\_\_ alimenticio, transformándose en una pasta llamada \_\_\_\_\_.

El quimo llega al intestino \_\_\_\_\_ se mezcla con unos jugos procedentes del \_\_\_\_\_ y del páncreas, transformándose en otra pasta llamada \_\_\_\_\_ (ésta contiene los nutrientes de los alimentos y los restos que el cuerpo no necesita).

### ► LA ABSORCIÓN.

En esta fase los \_\_\_\_\_ que se encuentran en el quilo pasan a través de las \_\_\_\_\_ que SE encuentran en las paredes del intestino \_\_\_\_\_ y son absorbidos por los \_\_\_\_\_ sanguíneos y distribuidos por la \_\_\_\_\_.

### ► LA SALIDA DE LOS \_\_\_\_\_.

Durante esta fase en el intestino delgado los restos \_\_\_\_\_ que no se necesitan pasan al intestino \_\_\_\_\_, donde se transforman en \_\_\_\_\_ que son \_\_\_\_\_ por el \_\_\_\_\_ al exterior.