NATURALES 5º

LA NUTRICIÓN

EL PROCESO DIGESTIVO

EL PROCESO DIGESTIVO.

El proceso _____ consiste en la obtención de _____ a través de los _____ que ingerimos.

En el proceso digestivo se producen tres fases: la _____, la absorción y la salida de _____.

▶ LA DIGESTIÓN.

La digestión consiste en el _____ de cambios que sufren los _____ a lo largo del aparato _____ para obtener los _____. Su proceso es el siguiente:

La digestión comienza en la _____: Los alimentos son triturados por los _____, que mezclados con la _____ producida por las _____ salivales, forman el _____ alimenticio.

A continuación el bolo _____ baja por la faringe y el _____ hasta llegar al estómago.

En el _____, los _____ gástricos se mezclan con el _____ alimenticio, transformándose en una pasta llamada _____.

El quimo llega al intestino _____ se mezcla con unos jugos procedentes del _____ y del páncreas, transformándose en otra pasta llamada _____ (ésta contiene los nutrientes de los alimentos y los restos que el cuerpo no necesita).

LIVEWORKSHEETS

▶ **LA ABSORCIÓN.**

En esta fase los _____ que se encuentran en el quilo pasan a través de las _____ que SE encuentran en las paredes del intestino _____ y son absorbidos por los _____ sanguíneos y distribuidos por la _____.

▶ **LA SALIDA DE LOS _____.**

Durante esta fase en el intestino delgado los restos _____ que no se necesitan pasan al intestino _____, donde se transforman en _____ que son _____ por el _____ al exterior.

LIVEWORKSHEETS