



¿QUÉ SE TE DA BIEN?

¿QUÉ COSAS TE CUESTAN MÁS?

Habilidades

Dificultades

CiberCaixa Mallos

 **LIVEWORKSHEETS**



¿QUÉ PUEDO HACER CUANDO ME CUESTA HACER ALGO?

Selecciona las opciones que creas que son adecuadas



Me digo a mí mismo/a que

~~No puedo~~

~~Es difícil~~

~~No me sale~~



Me digo a mí mismo/a que

Sí puedo

Me comparo con los demás compañeros y compañeras



(a ellos/as sí les sale bien y a mí no me sale)



Pido ayuda



Me rodeo de personas positivas y buenas que me animen y me acompañen cuando algo no me sale

