



SAYANGI DIRI

Mitos Haid dan

Ihtilam

NUR SYAMSILA BINTI MOHD HARIS
SK TAMAN UNIVERSITI

Latihan

Padankan.

Ketika haid, bersenam dapat
mengurangkan senggugut

Ketika haid, tidak boleh bersenam

Ihtilam berlaku apabila kanak-kanak
lelaki memasuki alam remaja

Ihtilam berlaku kerana penyakit

Mitos
haid

Mitos
ihtilam

Fakta
haid

Fakta
ihtilam