



Escuela Elena Armijo Morales  
Huaquén

Docente

Fecha

Curso

Asignatura

### "Guía N°7 "Ciencias Naturales "

Nombre del estudiante  Nota

Área Curricular

Objetivos	Habilidad
<b>Objetivo de aprendizaje (OA 07):</b> Investigar e identificar algunos microorganismos beneficiosos y dañinos para la salud (bacterias, virus y hongos), y proponer medidas de cuidado e higiene del cuerpo. <b>OBJ. PRIORIZADO NIVEL 1</b>	Planificar y llevar a cabo investigaciones guiadas experimentales y no experimentales

### Clase ¿Cómo prevenir las enfermedades infectocontagiosas?

**Objetivo de aprendizaje (OA 07):** Investigar e identificar algunos microorganismos beneficiosos y dañinos para la salud (bacterias, virus y hongos), y proponer medidas de cuidado e higiene del cuerpo.

**Concepto clave:** Prevención – enfermedades infectocontagiosas – Higiene

Inicio

**Habilidades:** Comunicar (Analizar)

- Lee el siguiente texto y luego responde.

#### Prevenir antes de curar

Las enfermedades infectocontagiosas, como ya lo vimos, se transmiten rápida y fácilmente, por lo que existe una serie de mecanismos de prevención que hemos adoptado para disminuir su transmisión de manera de protegernos frente a ellas.

Antes de que se descubriera qué generaba estas enfermedades era muy difícil prevenir, esto llevó a que muchas personas murieran en el mundo por enfermedades que hoy no necesariamente producen la muerte.



La ciencia nos ha permitido conocer cómo actúan los agentes patógenos, por lo que podemos adquirir conductas de prevención; también ha permitido la creación de fármacos que eliminan eficientemente a los patógenos y, además, ha logrado crear mecanismos como las vacunas, que nos protegen incluso antes de adquirir la enfermedad.

- ¿Qué enfermedades infectocontagiosas conoces?

- ¿Qué enfermedades infectocontagiosas son comunes en Chile durante el verano?

- ¿Por qué?

- ¿Qué enfermedades infectocontagiosas son comunes en Chile durante el invierno?

- ¿Por qué?

#### Sabías que...

Existen enfermedades que no son causadas por organismos patógenos, sino que presentan otros orígenes. Por ejemplo, existen enfermedades que se producen por malos hábitos de vida como de alimentación y de actividad física. Estas enfermedades se conocen como no transmisibles y muchas de ellas pueden ser crónicas, es decir, no tienen cura, solo se pueden controlar. Ejemplos de estas enfermedades son: diabetes, hipertensión arterial e insuficiencia renal.



- **Lee la siguiente información.**

Existen diversas medidas para protegerse de las enfermedades infectocontagiosas. Observa las siguientes imágenes.










- Señala qué enfermedades se agrupa dentro de los términos que se presentan.

HÁBITOS DE HIGIENE

LIMPIEZA DEL HOGAR

DESINFECCIÓN DE ALIMENTOS

- **Responde:**

- ¿Qué hábitos de higiene personal ayuda a prevenir enfermedades?

- ¿Qué tipo de enfermedades puedes evitar manteniendo la limpieza de tu hogar?

- Si no desinfectas los alimentos ¿Qué enfermedades podrías contraer?

- ¿Qué importancia tiene el mantener estos hábitos saludables?

- **Considerando estas imágenes. Elabora un afiche donde invites a las personas a mantener hábitos saludables.**

- **Lee el siguiente texto y luego responde.**

La viruela y la vacunación

La viruela figura entre las enfermedades más devastadoras que jamás hayan existido en la historia de la humanidad. Alteró dramáticamente el curso de la historia, incluso contribuyendo al declive de civilizaciones enteras. Se declaró erradicada en 1979 después de un programa de vacunación que está considerado como una de las victorias más importantes de la medicina moderna.



La viruela es un tipo de peste provocada por un virus, se transfería por contacto directo con los infectados o a través de fluidos corporales, también a través de objetos contaminados como las camas.

- **Responde las preguntas:**

- ¿Cómo explica la historia de la viruela el éxito de la vacunación en la prevención de enfermedades?

- ¿Cómo actúan las vacunas en nuestro organismo?

- Apoyándote en la historia de la viruela, ¿qué sucedería si no existiesen las vacunas?

- ¿Qué consecuencias se producen cuando una persona decide no vacunar a sus hijos?

**Cierre**

**Habilidades:** Evaluar (Evaluar)

- **Responde las siguientes preguntas.**

- ¿Qué enfermedades puedes acarrear si no mantienes hábitos saludables?

- ¿Qué importancias tienen las vacunas?

- ¿Qué daños pueden producir las bacterias y virus?

- ¿Cómo puedes prevenir enfermedades infecciosas?

- ¿Qué enfermedades infecciosas son frecuentes en invierno?

- ¿Qué importancia tiene el saber lo aprendido en esta clase?

- ¿Qué relación tiene con tu vida cotidiana?