



VIDA SALUDABLE



Información Nutricional de Alimentos Y Lectura de Etiquetas

I. Lee muy bien los textos de los cuadros azules y une con una línea donde corresponda:

NO DESAPARECE, ¡MEJORA!

Grasa saturada CAL/Kcal	Otros grasas CAL/Kcal	Azúcares totales CAL/100ml	Sodio mg/g	Energía CAL/Kcal
%	%	%	%	%



ETIQUETADO FRONTAL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Es una herramienta que muestra información sobre nutrientes críticos, aporte energético e ingredientes que contienen los alimentos procesados y envasados que advierten sobre su consumo excesivo, daños y riesgos para

No sólo sirve para limitar el consumo determinados nutrientes que, ingeridos en exceso, pueden ser perjudiciales para la salud, si no también para consumir mayores cantidades de aquellos que le favorecen.

Instituciones de salud pública y organizaciones sociales y civiles, consideraron que el actual etiquetado no es claro, identificable.

En productos de empaque pequeño ¿cómo se pone la cantidad de sellos que contiene?

Con el Nuevo Etiquetado, ¿qué va pasar con la Tabla Nutricional?

Es la forma en cómo se representa el Nuevo Etiquetado.