

ใบงาน
เรื่อง ปัญหาสุขภาพจิต
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

คำชี้แจง : พิจารณาอาการและการแสดงออกต่อไปนี้ เป็นการแสดงออกของบุคคลที่มีความเครียดในด้านใด

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. ซึมเศร้า | <input type="text"/> |
| 2. ปวดกล้ามเนื้อ | <input type="text"/> |
| 3. มองโลกในแง่ร้าย | <input type="text"/> |
| 4. มึนงง | <input type="text"/> |
| 5. หงุดหงิด | <input type="text"/> |
| 6. วิดกกังวลเสมอ | <input type="text"/> |
| 7. แน่นท้อง ท้องผูก | <input type="text"/> |
| 8. นอนไม่หลับ | <input type="text"/> |
| 9. ใจเต้นเร็ว | <input type="text"/> |
| 10. โกรธง่าย | <input type="text"/> |