



PROBLEMATIZAMOS SOBRE LA PRESENCIA DE HIERRO EN LOS ALIMENTOS

Eliot un niño que padece anemia necesita consumir alimentos con hierro y también alimentos fortificados con hierro. A su mamá le han recomendado darle sangrecita, además de eso complementar con alimentos fortificados como los que se muestra en las imágenes. Ante esta situación ella quiere elegir los alimentos y tenemos que ayudarla haciendo una indagación sobre cuál de estos alimentos debe consumir su hijo.



Si bien los alimentos de origen animal contienen hierro disponible o fácilmente absorbible por el organismo humano, los alimentos procesados fortificados con hierro también disponen de este mineral, el cual puede ser detectado mediante diversas pruebas.

¿Cómo podemos probar si los cereales fortificados contienen hierro?

Un estudiante ha propuesto usar el imán para comprobar la presencia de hierro en los alimentos, basado en el principio de la fuerza de atracción que tienen los imanes sobre los objetos de hierro.



Basándonos en la propuesta del estudiante, nos planteamos la pregunta de indagación:

PREGUNTA DE INDAGACIÓN:

Recordamos que la pregunta debe ser posible de investigar, debe contener una variable independiente y una dependiente con una relación de causa – efecto.

IDENTIFICAMOS LAS VARIABLES EN NUESTRA PREGUNTA DE INDAGACIÓN

- Variable independiente (causa):

- Variable dependiente (efecto):

- Variable interviniente:

La variable independiente (VI) es la causa y la variable dependiente (VD) es el efecto. La variable interviniente es aquella que puede provocar efectos en la dependiente; por eso, es necesario mantenerla controlada para que nuestros resultados solo se deban a la variable independiente.



PLANTEAMOS NUESTRA HIPÓTESIS

Hipótesis:

Intentamos dar una respuesta probable o hipótesis. Debemos establecer una relación de causa y efecto entre nuestras variables

DISEÑAMOS ESTRATEGIAS PARA INDAGAR

Ahora, pensamos en lo siguiente: ¿cómo podríamos poner a prueba nuestra hipótesis? ¿Cómo separaríamos las partículas de hierro de los alimentos fortificados con hierro? ¿Podría ayudar la fuerza magnética? Preguntamos a nuestra familia si tenemos un imán en casa. ¿Qué medidas de seguridad debemos considerar?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____