Republic of the Philippines
DEPARTMENT OF EDUCATION
REGION IV-A CALABARZON
Division of Rizal
Rodriguez Sub-Office

SAN ISIDRO LABRADOR ELEMENTARY SCHOOL

Name: _____ **Date:** _____
Grade and Section: _____ **Score:** _____

W3 Panuto: Itambal ang gawaing pisikal na sumusukat sa mga sangkap ng physical fitness.

	A	B
_____	1. 3-minute step test	* A. reaction time
_____	2. push – up	* B. muscular strength
_____	3. sit and reach	* C. balance
_____	4. stand test	* D. flexibility
_____	5. stick drop test	* E. cardiovascular endurance

III. Panuto: Tukuyin kung anong larong pinoy ang inilalarawan. Piliin ang sagot sa loob ng kahon.

syato	piko	batuhang bola
tumbang preso		luksong – baka

_____ 1. Ito ay larong pinoy na kung saan ang manlalaro ay babatuhin ng tsinelas ang lata upang mapaalis ito sa loob ng bilog.

_____2. Ito ay larong pinoy na kung saan ang patpat ay kinakailangang mapalo ng manlalaro nang malayo.

_____3. Ito ay larong pinoy na kung saan ang taya ay babatuhin ng bola ang bawat miyembro ng kabilang pangkat hanggang sa mataya.

_____4. Ito ay larong pinoy na kung saan ang manlalaro ay gumagamit lamang ng pamato upang makakuha ng pinakamaring tansan mula sa sa loob ng iginuhit na hugis sa lupa.

_____5. Ito ay larong pinoy na kung saan ang manlalaro ay kinakailangang makatalon sa ibabaw ng baka.

Good Luck!!!

Prepared By:
Teacher Flor

LIVEWORKSHEETS