

Lembar Kerja Peserta Didik

**Kelas 6
Tema 6 :
Menuju Masyarakat
Sejahtera
Subtema 1:
Masyarakat Peduli
Lingkungan**

PEMBELAJARAN 2



PETUNJUK LKPD

Petunjuk penggunaan LKPD :

1. Isilah identitas pada kolom yang disediakan.
2. Bacalah dengan teliti setiap perintah yang ada pada LKPD ini untuk dapat mengerjakannya.
3. Jawablah semua pertanyaan yang ada pada LKPD dengan tepat.
4. Kumpulkan LKPD yang sudah berisi jawaban kepada gurumu.



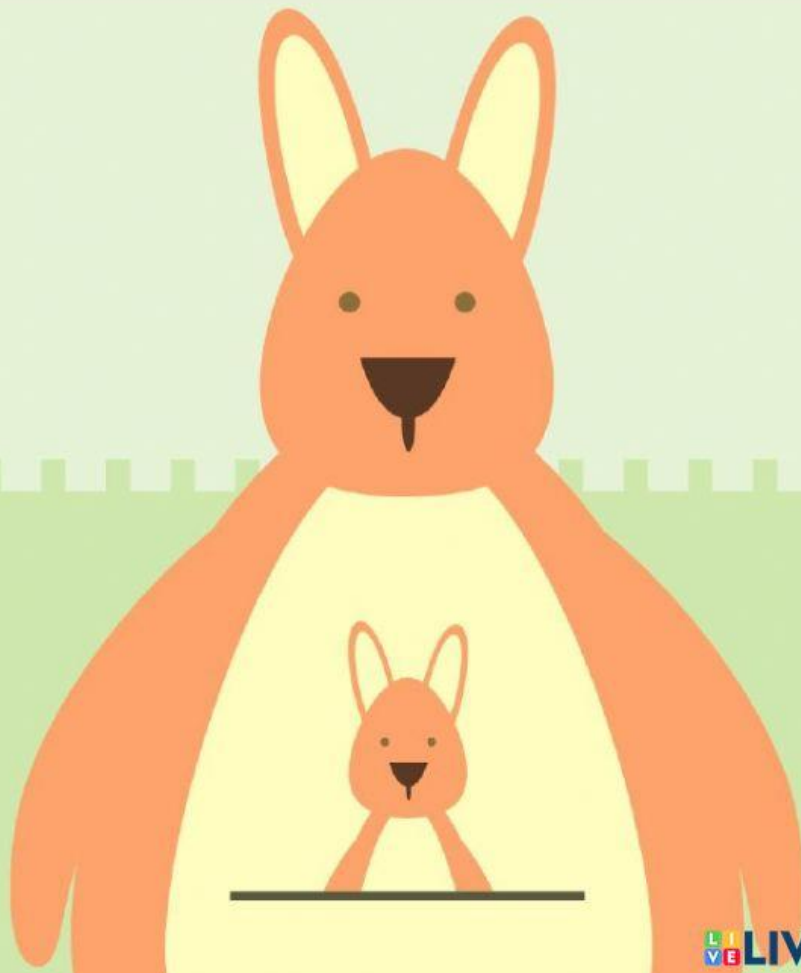
NAMA :



NOMOR :



KELAS :



KOMPETENSI DASAR (KD)

3.2 Menghubungkan ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan kesehatan reproduksi.

4.2 Menyajikan karya tentang cara menyikapi ciri-ciri pubertas yang dialami.

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati, siswa dapat menjelaskan ciri-ciri masa puber pada anak laki-laki dan anak perempuan.
2. Dengan membaca teks berjudul "Ciri-ciri Masa Puber", siswa dapat mengidentifikasi ciri-ciri masa pubertas pada laki-laki dan perempuan.

MATERI

Masa puber adalah tahap perkembangan manusia di mana pada masa ini terjadi perkembangan organ reproduksi. Anak laki-laki maupun anak perempuan akan mengalami masa puber.

Ciri-ciri pubertas pada anak perempuan:

1. Tumbuhnya rambut halus pada ketiak dan alat kelamin.
2. Suara jadi melengking
3. Payudara membesar
4. Pinggul membesar

Ciri-ciri pubertas pada anak laki-laki:

1. Tumbuhnya rambut halus pada ketiak dan alat kelamin
2. Suara jadi membesar
3. Tumbuh jakun
4. Tumbuh kumis, jambang, dan janggut

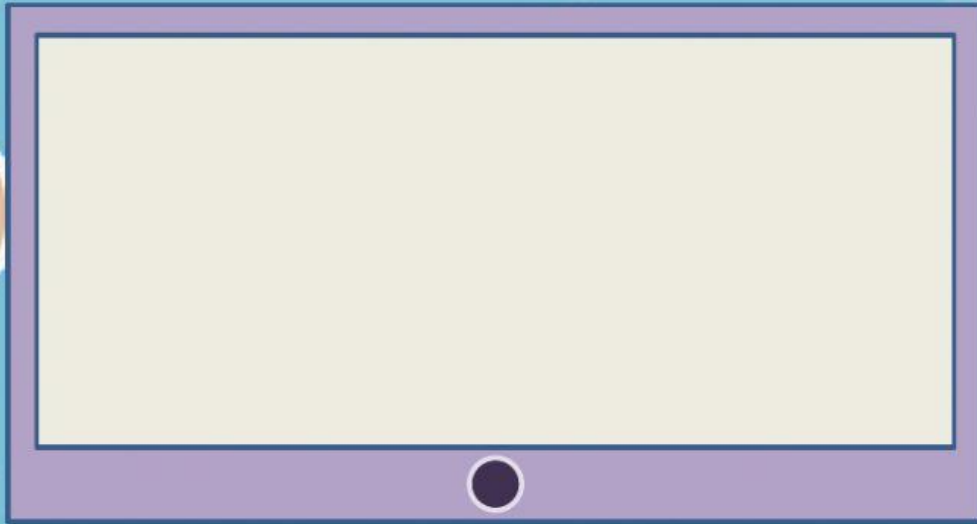
Perubahan Psikis Pada Masa Pubertas Anak Laki-Laki Dan Perempuan:

1. Perubahan psikis akibat perubahan fisik
2. Perubahan mood dan emosi
3. Krisis identitas diri
4. Hubungan orang tua dan anak
5. Anak menjadi sensitive
6. Anak merasa aneh dan bingung
7. Anak merasa aneh dan bingung
8. Anak merasa aneh dan bingung

KEGIATAN

AYO MENYIMAK!

1. Simak video di bawah ini!



Setelah menyimak video tersebut coba rangkumlah isi video tersebut!





Apasih Pubertas Itu ?

Puber itu berasal dari kata latin Pubescere berarti mendapat pubes atau rambut kemaluan yaitu suatu tanda kelamin sekunder yang menunjukkan perkembangan seksual. Nah sedangkan Pubertas adalah periode kehidupan di mana terjadi kematangan organ seks untuk siap melakukan fungsi-fungsi reproduksi. Pubertas adalah masa peralihan yang akan dialami oleh anak-anak baik anak perempuan maupun anak laki-laki untuk menjadi dewasa secara seksual. Setiap anak akan mengalami masa pubertasnya di usia berbeda-beda. Beberapa dari kita memasuki masa pubertas lebih awal dan beberapa belum memasuki masa pubertasnya. Ada yang puber saat kelas 1 SMA, ada yang kelas 2 SMP, dan bahkan ada juga loh yang mulai puber saat kelas 3 SD. Meski kamu tidak mengalami pubertas bersamaan dengan temanmu, tenang saja, gak usah panik, kamu gak salah dan gak ada yang aneh dengan dirimu kok.

Saat masa pubertas kita akan mengalami perubahan psikis, lalu bagaimana cara mengatasi perubahan psikis tersebut? Paparkan pendapat kalian!

Perubahan Fisik dan Psikis Saat Pubertas



- Tumbuh jerawat, bulu / rambut halus di sekitar ketiak dan kemaluan
- Pertumbuhan tinggi badan dan berat badan yang optimal
- Tumbuh jakun pada laki-laki
- Payudara dan pinggul pada perempuan mulai membesar dan lebih membentuk
- Suara memberat pada laki-laki dan melengking pada perempuan

- Sensitif
- Mudah tersinggung
- Mengalami puncak emosional
- Sangat memperhatikan penampilan
- Mampu memikirkan ide
- Mampu mengekspresikan perasaan

“Masa pubertas seseorang tidak sama, ada yang cepat ada juga yang lambat. Beberapa faktor yang mempengaruhi masa pubertas yaitu pengaruh lingkungan, kondisi medis tertentu dan asupan nutrisi.”

CARA MENJAGA KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI



Tuliskan kesimpulan pembelajaran hari ini!

Blank area for writing the conclusion of the learning day.

TUGASKU!

Buatlah gambar poster cara menjaga kesehatan menggunakan alat gambar !