Examen Primer Trimestre Vida Saludable

Secundaria General No 5 "Himno Nacional"

Nombre del alumno: Grado: 1ª "L"

Instrucciones: Resuelve con base en lo que sabes, el siguiente cuestionario sobre información general de vida saludable; es importante recalcar que a pesar de ser un examen y tener un valor en la escala del trimestre, para que la respuesta se tome como correcta, basta con tener la idea principal.

¿Qué es salud?

¿Qué es enfermedad?

¿Qué es una vida saludable?

¿Cuáles son los dos tipos de salud que consideras que existen?

Describe cómo cuidar nuestra salud física.

LIVEWORKSHEETS

Menciona tres tipos de enfermedades físicas que conozcas

Menciona tres tipos de enfermedades mentales que conozcas

¿Por qué tipo de alimentos se clasifica el platillo del buen comer?

Para ti, ¿qué es el estrés?

¿Qué acciones consideras que son indispensables para cuidar tu salud mental?

LIVEWORKSHEETS