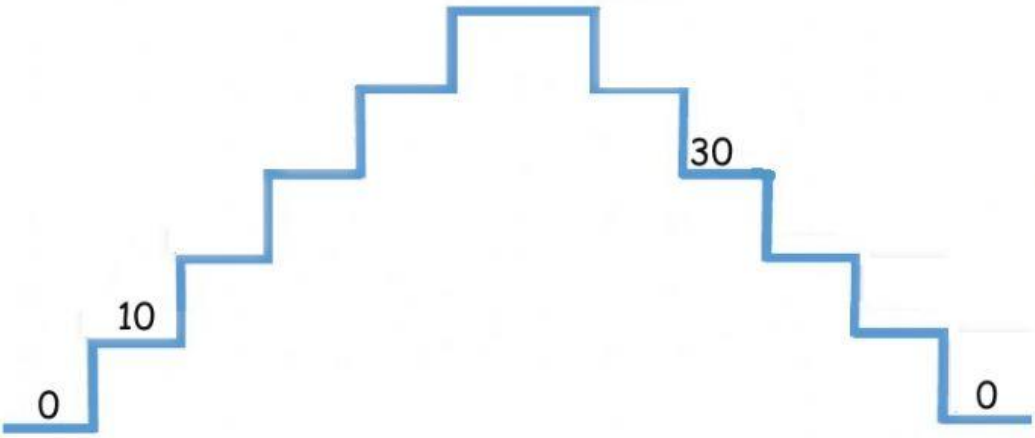
1. Ανεβαίνω και κατεβαίνω σκάλες

2.Ανεβαίνω 10 – 10 τα σκαλάκια και μετά τα κατεβαίνω



3.Μετρώ ανά 5 μέχρι το 50

LIVEWORKSHEETS