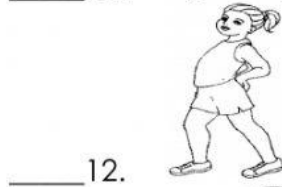


P.E.

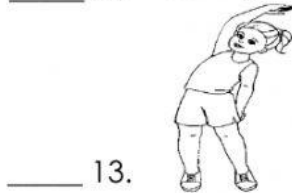
III. Panuto: Pagtambalin ang larawan sa sa tawag sa pagbabalanse ng katawan.



a. Paatras na Pag-unat



b. Patagilid na Pag-unat



c. Pasulong na Pag-unat

____ 14-15. Ano ang iyong nadarama sa mga gawaing pagbabalanse? Iguhit ang iyong nadarama sa patlang.

HEALTH

IV. Panuto: Isulat ang **T** kung ang isinasaad ng pangungusap ay tama at **M** kung mali.

____ 16. Ugaliing uminom ng softdrinks.

____ 17. Kumain ng prutas at gulay araw-araw.

____ 18. Kainin lamang ang paboritong pagkain tulad ng pizza, hotdog at ice cream.

____ 19. Mag-ehersisyo upang lumakas ng ating katawan.

____ 20. Nguyain ang pagkain nang dahan-dahan.