CENTRO UNIVERSITÁRIO DA FUNDAÇÃO EDUCACIONAL GUAXUPÉ

EDUCAÇÃO FÍSICA, ENFERMAGEM E PSICOLOGIA
Prof. Dr. Autran J. Silva Jr
Neurofisiologia

Aluno(a): _____

FISIOLOGIA DO SISTEMA NERVOSO – Comportamento Alimentar

01. Assinale **1** para alternativa **CORRETA** e **2** para alternativa **INCORRETA.**

01. ( )	Os núcleos envolvidos no controle da fome e saciedade são hipotalâmicos, são eles: paraventricular, arqueado, ventromedial e lateral
02. ( )	Denominamos de sinais ou estímulos orexígenos aqueles que promovem elevação da sensação de saciedade, isto é, estes fatores inibem ou reduzem a vontade de comer.
03. ( )	Estes estímulos atuam sobre núcleos específicos hipotalâmicos (arqueado e depois lateral) que promoverão a sensação de vontade de alimentar ou busca por alimento.
04. ( )	Ao alimentarmos, promovemos a liberação de fatores anorexígenos que atuam sobre os núcleos arqueados e ventromedial que induzem a saciedade.
05. ( )	Podemos dizer que hipoglicemia é a redução da glicemia ou quantidade de glicose no sangue seja um importante estímulo para a busca por alimento.
06. ( )	Definimos jejum como sendo um período sem alimentar superior a 6 horas e quanto mais elevado for este tempo, maiores serão os estímulos orexígenos.
07. ( )	O jejum prolongado induz redução da glicemia que é um importante estímulo para ativação dos glicoceptores que estimulam o núcleo arqueado e posteriormente a área lateral a gerar a sensação de fome.
08. ( )	Além da ativação dos glicoceptores, o jejum estimula também a liberação de grelina pelo estômago e pelo duodeno, tem como função atuar no núcleo arqueado que libera o NPY pelos neurônios AGRP.
09. ( )	O núcleo arqueado, por meio de seus neurônios AGRP, liberam o neuropeptídeo NPY que é um importante estimulador do núcleo ventromedial para induzir a sensação de fome.
10. ( )	O NPY atua diretamente na área ou núcleo lateral, promove a produção e liberação de 3 substâncias, são elas: endocabinóides, hormônio concentrador da melanina (MCH) e orexina.
11. ( )	A combinação de efeitos fisiológicos do MCH e orexina promovem uma intensa sensação de fome, busca por alimentos para elevarem os estoques de reservas energéticas.
12. ( )	Associado a estes efeitos, ambos estimuladores também atuam no núcleo paraventricular, seu efeito é elevar a taxa metabólica e assim aumentar o consumo de energia.
13. ( )	É comum animais com fome serem mais agressivos e disputarem comida quando esta é escassa, pode afirmar que esta atitude seja devido a ação do MCH/orexina sobre os estados emocionais.
14. ( )	Ao olhar o alimento com fome ficamos com água na boca, este efeito fisiológico é devido as glândulas salivares que liberam a saliva para ajudar na digestão do alimento.
15. ( )	Com mais saliva na boca, digerimos mais o alimento e sua liberação é inversamente proporcional ao sabor, isto é, quanto mais gostamos do alimento menos liberamos saliva.
16. ( )	As sensações gustativas são interpretadas em um lobo denominado de insular, que é dividido em córtex gustativo 1º e o 2º, neste encontramos as nossas memórias gustativas.
17. ( )	A partir do momento que nos alimentamos, são liberados sinais anorexígenos, que induzirão a vontade de comer e busca por alimentos.
18. ( )	Podemos apresentar saciedade de duas maneiras, ou por expansão do estômago ou por liberação de substâncias anorexígenas.
19. ( )	A presença de alimento e a expansão do estômago reduz a liberação principalmente de grelina e assim inicia a sensação de saciedade.
20. ( )	Um importante mediador de saciedade é o colecistocinina (CCK) que promove a saciedade pós prandial, reduz o tamanho e o número das refeições regula a ansiedade e o apetite.
21. ( )	A insulina é um hormônio pancreático que é liberado quando ocorre elevação da glicemia, seus efeitos causam redução da glicemia e a saciedade ao estimular o núcleo lateral do hipotálamo.
22. ( )	A leptina foi chamada de o hormônio emagrecedor devido aos seus efeitos anorexígenos, são eles: eleva saciedade e taxa metabólica, reduz vontade de comer, liberação de NPY e AGRP.
23. ( )	A saciedade ocorre quando o núcleo arqueado, ao ser estimulado pela leptina secreta dois inibidores da fome, são eles: transcrição regulada pela cocaína e anfetamina (CART) e h. estimulante alfa melanócitos (α MSH)
24. ( )	O CART são potentes inibidores do apetite e o α MSH inibe a secreção de MCH/orexina e assim, os dois induzem uma potente saciedade.
25. ( )	Ao estudar o cérebro de obesos e comparar com não obesos, Page el al, descobriram que a hiperglicemia estimula o córtex pré-frontal e reduz a sensação de comer, mas em obesos esta ação está ausente.

LIVEWORKSHEETS