

# Diario de cuarentena

Dos cosas que he aprendido

1.....  
.....  
2.....  
.....

Dos cosas que he hecho por primera vez

1.....  
.....  
2.....  
.....

Dos cosas con las que he ayudado a otros

1.....  
.....  
2.....  
.....

Dos cosas que he conseguido

1.....  
.....  
2.....  
.....

Dos pensamientos que he tenido

1.....  
.....  
2.....  
.....

Dos cosas que ya no hago igual

1.....  
.....  
2.....  
.....

Dos cosas que quiero hacer cuando acabe todo

1.....  
.....  
2.....  
.....

Piensa alguna situación en la que te hayas sentido así durante estas semanas y descríbela:

Alegre: .....  
.....

Triste: .....  
.....

Preocupado: .....  
.....

Entretenido: .....  
.....

Agradecido: .....  
.....

Emocionado: .....  
.....

Asustado: .....  
.....