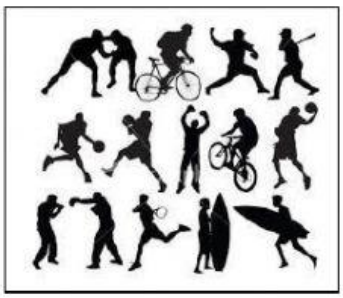
Faedah bersukan

masa	peluh	stress	cergas	badan



Bersukan mempunyai banyak faedah. Ia boleh mengeluarkan (1) _____. Ia boleh menyihatkan (2) _____. Selepas bersenam, badan menjadi (3) _____. Ia boleh mengurangkan (4) _____. Kita juga boleh mengisi (5) _____

LIVEWORKSHEETS