

Mengidentifikasi Bahan Makanan Pada Produk Kemasan



NAMA SISWA :
KELAS :
NO.ABSEN :

- Tujuan :
Mengidentifikasi komposisi bahan makanan pada produk kemasan
- Alat dan bahan:
 1. Kemasan produk mie instan.
 2. Beberapa kemasan produk makanan ringan yang kamu sukai (minimal 4 macam).
- Langkah Kegiatan:

Bekerjalah dengan teman satu kelompokmu.

 1. Amati bagian komposisi bahan makanan yang ada pada produk yang kamu bawa!
 2. Tuliskan apa saja bahan-bahan yang menyusun produk tersebut!
 3. Tentukan kandungan zat makanan apa yang ada pada tiap bahan penyusun produk tersebut!
- Hasil Pengamatan

No	Nama Produk	Nama Bahan Utama Penyusun Produk yang Tertera pada Kemasan	Kandungan Zat Makanan	Total Kalori yang dihasilkan untuk tiap Kemasan
1				
2				
3				
4				
5				

Pertanyaan:

1. Cukupkah makanan-makanan instan tersebut untuk memenuhi gizi harian kamu?

.....

2. Bagaimana caranya agar kamu dapat memenuhi kebutuhan gizi harianmu?

.....

.....