

NAMA: _____

TAHUN: _____

Nyatakan kepentingan mengambil makanan yang berkhasiat.

gigi

penyakit

tenaga

sihat

Kepentingan Mengambil Makanan yang Berkhasiat

1. Badan akan menjadi _____ dan kuat.

2. Memberikan _____ untuk melakukan aktiviti.

3. Mengelakkan jangkitan _____.

4. Membina _____ dan tulang yang kuat.

Nyatakan kesan tidak mengambil makanan yang berkhasiat.

dijangkiti

lemah

obesiti

fizikal

Kesan Tidak Mengambil Makanan yang Berkhasiat

1. Badan kita mudah _____.

2. Pertumbuhan _____ yang tidak sihat.

3. Badan mudah _____ oleh penyakit.

4. Badan menjadi gemuk dan _____.