Nama :

Penyakit Sistem Pencernaan

1. Suatu kondisi (penyakit) yang memiliki kandungan lemak berlebih sehingga dapat menimbulkan efek negatif pada kesehatan adalah .....
2. Obesitas dapat meningkatkan resiko terkena penyakit jantung

   Benar Salah

3. Obesitas disebabkan karena konsumsi makanan dengan normal dan aktivitas tubuh yang cukup

   Benar Salah

4. Upaya untuk mencegah obesitas adalah dengan olahraga dan mengatur pola makanan

   Benar Salah

5. gigi berlubang disebabkan karena infeksi bakteri yang merusak lapisan gigi sehingga merusak struktur gigi

   Benar Salah

6. Upaya mencegah gigi berlubang dapat dilakukan dengan memperhatikan kebersihan gigi dengan menyikat gigi dua hari satu kali.

   Benar Salah

7. berkumur dengan menggunakan larutan garam dan air hangat dapat membantu mengurangi plak pada gigi.

   Benar Salah

8. Sakit mag disebut juga dengan .....
9. Mag dapat dicegah dengan makan teratur, makan secukupnya, cuci tangan sebelum makan menghindari makanan yang memicu produksi asam lambung berlebih. Benar Salah
10. Sakit mag disebabkan oleh bakteri .....
11. Penyakit peradangan pada hati disebut dengan .....
12. penderita hepatitis akut dapat mengalami *jaundice* (menguningnya kulit dan mata)

    Benar Salah

13. Hepatitis jika tidak segera ditangani akan memicu penyakit..... (kerusakan hati) dan ..... (gagal hati kronis)

LIVEWORKSHEETS

14. Penyebab utama hepatitis adalah virus hepatitis B

Benar Salah

15. Penyakit pada saluran usus besar yang disebabkan oleh infeksi bakteri dan protozoa seperti *Entamoeba coli* adalah .....

16. Penderita diare akan menyebabkan dehidrasi

Benar Salah

17. Upaya mencegah diare yang benar (klik yang menurut kalian benar)

makan makanan yang kurang hiegenis

mencuci tangan sebelum makan

minum air yang belum matang

menjaga kebersihan diri dan lingkungan

18. kondisi feses keras atau kering sehingga sulit dikeluarkan adalah penyakit .....

19. penyebab konstipasi adalah kurangnya asupan makanan yang berserat dan kurang minum

Benar Salah

20. Apakah sering menahan buang air besar dapat menyebabkan feses keras ?

Ya Tidak

21. Banyak minum dan makan makanan yang berserat akan menyebabkan konstipasi

Benar Salah

22. Kekurangan vitamin pada tubuh disebut dengan .....

LIVEWORKSHEETS