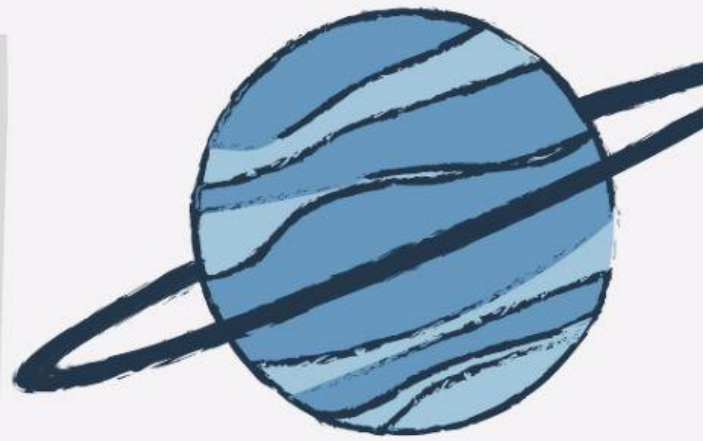


Suy ngẫm lại tình huống mà con
đã đánh mất đi sự tin cậy của
bản thân

Con đã từng đánh mất sự tin cậy của
mình trong tình huống nào?



Nếu được trở lại tình huống
đó, con sẽ lựa chọn cách
giải quyết thế nào?

Con cảm thấy như thế nào sau khi tình
huống đó xảy ra?

Con sẽ nhắn gửi lời nói gì đến với
người mà con đã không giữ lời
hứa?