

ALGUNAS CURIOSIDADES DEL BALONMANO



El balonmano es un deporte de pelota en el que se enfrentan dos equipos. Cada equipo se compone de siete jugadores (seis jugadores y un portero), pudiendo el equipo contar con otros siete jugadores reservas que pueden intercambiarse en

cualquier momento con sus compañeros. Se juega en un campo rectangular, con una portería a cada lado del campo. El objetivo del juego es desplazar una pelota a través del campo, valiéndose fundamentalmente de las manos, para intentar introducirla dentro de la meta contraria, acción que se denomina gol. El equipo que marque más goles al concluir el partido, que consta de dos partes de treinta minutos, es el que resulta ganador, pudiendo darse también el empate.

El balonmano, tal y como se entiende ahora, es un deporte realmente muy joven, del primer cuarto del siglo XX practicados en el centro y norte de Europa. En 1926 se estableció el Reglamento Internacional de Balonmano; en 1928 se fundó la Federación Internacional Amateur de Balonmano por once países durante los IX Juegos Olímpicos de Verano. Este organismo más tarde se convirtió en la actual Federación Internacional de Balonmano (IHF). El balonmano es ampliamente practicado en Europa, pero aún no ha conseguido ganar popularidad en el resto del mundo: aún cuenta como un deporte minoritario y de escasa relevancia en los países de habla inglesa, en América (donde últimamente países como Brasil y Argentina han mejorado su nivel competitivo), África y Asia (continentes donde solamente es practicado profesionalmente en algunos países árabes, y en el caso del balonmano femenino por Corea del Sur y Angola). Los equipos de estos países compiten regularmente en los campeonatos mundiales y en los torneos Olímpicos, pero sin entrar en la clasificación de las mejores naciones del mundo.

El terreno de juego es un rectángulo de 40 m de largo por 20 m de ancho, dividido en dos partes iguales, en la cual podemos encontrar un área de portería en cada una. Las porterías estarán firmemente fijadas al suelo o a las paredes que están detrás de ellas para mayor seguridad. Sus medidas son de 2 m de alto por 3 m de ancho, pintada a dos colores. La duración del partido es de 60 min, divididos en 2 periodos de 30 min cada uno. El resultado puede ser de victoria para cada uno de los equipos, o empate. Para los equipos de jóvenes entre 12 y 16 años es de dos tiempos de 25 min, y para la edad comprendida entre los 8 y los 12 años de dos tiempos 20 min; en ambos casos el descanso será de 10 minutos.

Una de las ligas más importante del mundo es la liga ASOBAL de España. Organizada desde 1990 por ASOBAL (Asociación de Clubes de Balonmano de España), es heredera de la antigua liga española de balonmano. La competición, que disputan 16 equipos, consiste en una liga en la que se enfrentan todos los equipos contra todos a doble vuelta, y con un total de 30 jornadas. Cada equipo suma dos puntos por victoria y un punto por empate. Al final de la liga se proclama campeón el equipo que haya sumado más puntos. El FC Barcelona es, con 22 títulos, el club que en más ocasiones ha ganado la Liga de la División de Honor Masculina (Liga ASOBAL). El BM Ciudad Real en la temporada 2009/2010 y el FC Barcelona en la temporada 2013/2014 son los dos únicos equipos que han finalizado la División de Honor Masculina (Liga Asobal) ganando todos los partidos.



A título personal, uno de los jugadores más prestigiosos en la historia del balonmano español es portero David Barrufet. Nacido en Barcelona en 1970 es un ex portero de balonmano. Era capitán del FC Barcelona e internacional con la selección española, de la cual anunció su retirada tras los Juegos Olímpicos de Pekín. Es considerado uno de los



mejores porteros en la historia del balonmano mundial además de uno de los mejores deportistas españoles de la historia y uno de los mejores porteros de la historia del balonmano, de hecho fue elegido 2 veces mejor portero del mundo por la IFH. Es el jugador con mayor número de internacionalidades. Pero si por algo es inigualable este jugador es por su palmarés ya que ha ganado entre otras cosas 7 Copas de Europa y 12 Ligas Asobal, además ha sido campeón del mundo y medallista olímpico con España en 2 ocasiones.

1. Contesta a las siguientes preguntas.

- **¿Cuántos jugadores por equipo está formado el equipo titular? ¿Cuántos reservar puede tener?**
- **¿Cuánto dura un partido de balonmano?**
- **¿Cómo se llama la liga principal de balonmano española?**
- **¿De qué posición jugaba David Barrufet cuando estaba activo?**

Si quieres saber más:

Balonmano, oro y cartón: <https://www.youtube.com/watch?v=ijst4z-1cPI>

Entrevista a David Barrufet: <https://www.youtube.com/watch?v=KCGtPTNGf90>