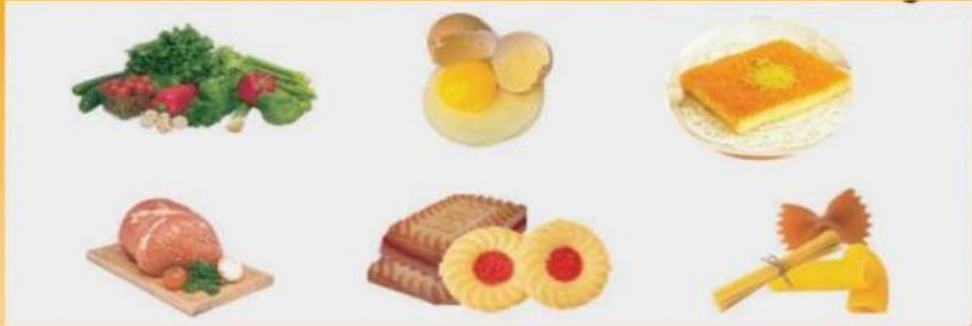




اختر الأغذية المحتوية على الدهون :



اختر الأغذية المنخفضة الكربوهيدرات :



زكاة العلم نشرة
لا تنسوني منه دعواكم

