

Las 24 fortalezas personales según Seligman

Identifica en el siguiente cuadro las fortalezas que predominan en tu persona y selecciónalas.

Brío, pasión, entusiasmo	Inteligencia social, Inteligencia personal, inteligencia emocional	Perseverancia	Liderazgo	Espiritualidad, propósito, fe, religiosidad	Perdón, clemencia
Valor, valentía	Gratitud	Bondad, generosidad	Juicio, pensamiento crítico, mentalidad abierta	Prudencia, discreción, cautela	Curiosidad e interés por el mundo
Autocontrol	Integridad, autenticidad, honestidad	Amor por el conocimiento	Picardía y sentido del humor	Ingenio, originalidad, inteligencia práctica, perspicacia	Humildad, modestia
Perspectiva	Civismo, deber, trabajo en equipo, lealtad	Disfrute de la belleza y la excelencia	Amarse y dejarse amar	Imparcialidad y equidad	Esperanza, optimismo, previsión