

اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :



أ – أتناول وجبة قبل ذهابي إلى المدرسة .

الفطور الغداء العشاء الوجبة الخفيفة .



ب – أتناول وجبة بعد عودتي من المدرسة .

الفطور الغداء العشاء الوجبة الخفيفة .



ج - أتناول وجبة في المساء .

الفطور الغداء العشاء الوجبة الخفيفة .



د – أتناول وجبة بين الوجبات .

الفطور الغداء العشاء الوجبة الخفيفة .

هـ - أضرار الأطعمة المكشوفة .

عرضة للتلوث للغبار والأتربة

معرضة لإشعة الشمس المباشرة

عرضة للتلوث والحشرات

جميع ما ذكر .

