

Une con flechas:



Los hidratos de carbono

Nos dan energía y protegen los órganos

Grasas

Ayudan a que el cuerpo funcione bien y no se ponga enfermo

Vitaminas y minerales

Nos dan energía

Proteínas

Nos ayudan a crecer y a no tener enfermedades

 **LIVEWORKSHEETS**

Completa:

Las _____ nos dan energía y protegen nuestros órganos.

Las _____ nos ayudan a crecer y prevenir enfermedades.

Las _____ y los _____ ayudan a que el cuerpo funcione bien y nos protege de enfermedades.

Los _____ de _____ nos dan energía.

Contesta:

¿Qué nos da las grasas? _____

¿Qué nos dan los hidratos de carbono? _____

¿En qué nos ayudan las proteínas? _____

¿Para qué sirven las vitaminas y los minerales? _____

 **LIVEWORKSHEETS**

