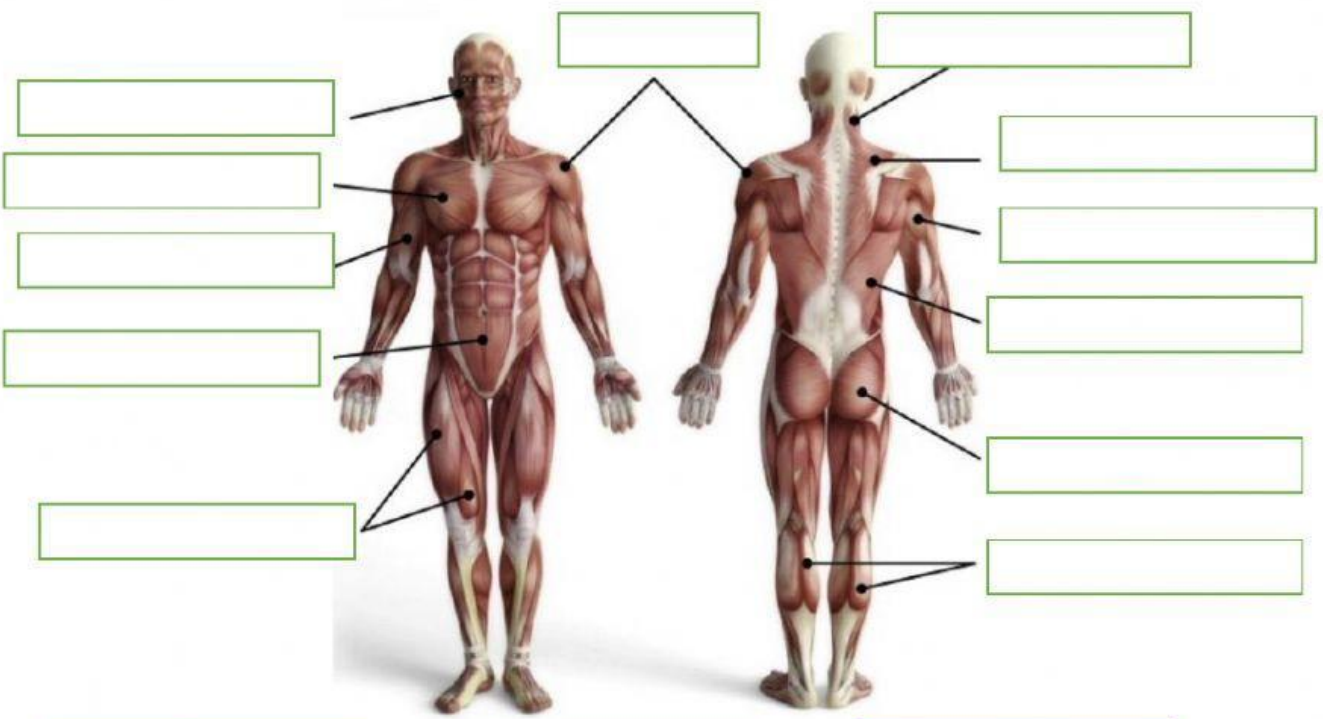
1. **Desplaza el nombre de cada músculo a su sitio:**



Cuádriceps	Trapecio	Deltoides
Glúteo	Pectoral	Bíceps
Maseteros	Dorsal	Gemelos
Recto de abdomen	Esternocleidomastoideo	Tríceps

LIVEWORKSHEETS

2. **Coloca cada característica en su tabla:**

MÚSCULOS PLANOS	MÚSCULOS LARGOS	MÚSCULOS ORBICULARES

- La longitud es la dimensión más dominante.
- Párpados
- Bíceps
- Tienen forma circular
- Cuádriceps
- Son amplios, largos y tienen poco grosor.
- Dorsal de la espalda
- Suelen encontrarse alrededor de estructuras que se abren y cierran.
- Boca
- Se encargan de movimientos que requieren más potencia.

3. **Indica si es verdadero o falso**

- El corazón es un músculo de contracción voluntaria
- Los músculos de contracción voluntaria se contraen conscientemente
- Los párpados es un músculo orbicular
- Los tendones son las estructuras que unen los músculos y ligamentos
- La lengua es un músculo

LIVEWORKSHEETS