Evaluación Unidad N°4 - Lección N°1

"Que alimentos son saludable"

OA6: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables.

1.-Defina los siguientes Conceptos

a) Alimento:

b) Saludable:

c) Refrigeración:

2.-Una el concepto con la definición:

COMIDA SALUDABLE	Es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo **necesita** para mantener el buen funcionamiento del organismo
COMIDA NO SALUDABLE	todos los alimentos que son perjudiciales para la salud si se **excede** de su consumo y que producen enfermedades

Clasificar: Ordenar o dividir un conjunto de elementos en clases a partir de un criterio determinado

Cómo clasificar: Por tamaño, color, forma y como se te ocurra. Clasificar: es ordenar diversos elementos utilizando un criterio común.

3.- Escriba el concepto, bajo la imagen: **CLASIFICAR - NO CLASIFICAR**

4.-¿Para qué alimentase?:

5.- ¿Por qué es importante alimentarse de manera saludable?

6.- Los sellos permiten distinguir que alimentos son

7.- Si no comieras, ¿tendrás energías para realizar todas tus actividades?

8.- ¿Cuantas comidas debieras tener al día:

9.- Completa