



*Tradicionista Ricardo Palma*

**I.E.P**

*Formación integral en valores*

## Reflexionamos sobre el Valor de la Confianza

Es la creencia, esperanza y **fe firme** que alguien tiene, referente a Dios y espera que él actué eficazmente en una situación determinada. Este término también es usado para referirse a la seguridad que tiene un ser en sí mismo.

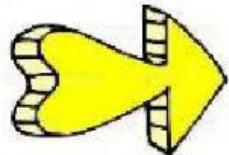
**El video observado los ayudará a entender el Valor de la confianza**

**¿Qué lecciones podemos aprender del video observado?**

- ✓ **Debemos tener confianza en Dios y en nuestros .....**
- ✓ **Ante los miedos y dificultades debemos ..... en Dios.**

**Si confiamos en el señor , todo es .....**

## **CONFIANZA ES...**



## **CONFIANZA NO ES...**



★ **Creer en tus propias capacidades y valorarse por lo que es.**

★ **Sentir un impulso que viene de nuestro interior que nos anima a realizar cosas.**

★ **Un pensamiento positivo que nos hace seguir adelante**



**Reírse del otro para restarle confianza en si mismo como sucedía en el video.**

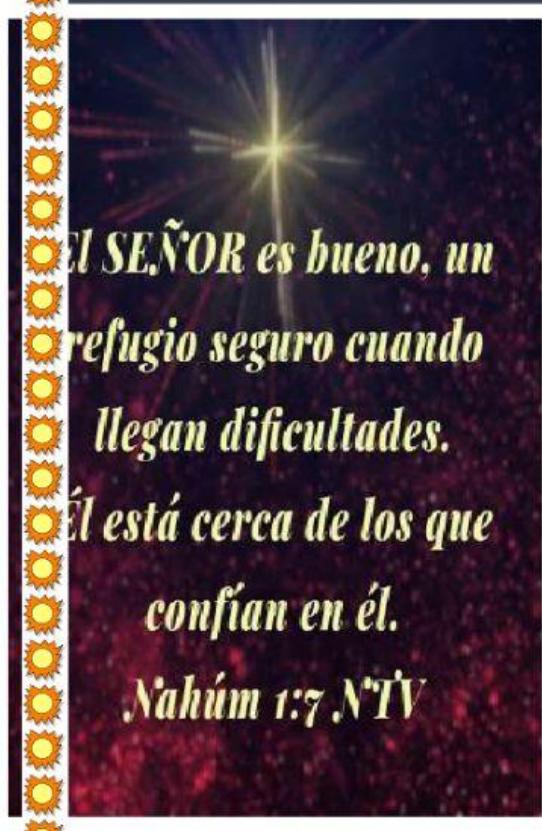
✗ **Creer en los comentarios negativos de otro, que desaniman**

✗ **Perder el respeto por el otro, menospreciándolo.**

# Frases sobre la confianza



...por eso camino TRANQUIL@  
y sin MIEDOS por la VIDA



# CÓMO PUEDO TRABAJAR LA CONFIANZA?



Lo único que no tiene garantía cuando se rompe, es la confianza.

- ❖ Reconocer mis virtudes y defectos
- ❖ Valorar las habilidades que tengo.
- ❖ Equivocarse sin miedo, al que dirán.

**Responde marcando la casilla que consideres correcta.**

## 1. TENGO CONFIANZA CUANDO

- Creo en mis capacidades personales.**
- Confio en las personas están a mi lado.**
- Valoró mi propio esfuerzo por lograr objetivos.**



## 2.- Elige verdadero ó falso :

Mi confianza está puesta en Dios.....

La confianza crece cuando piensas en el fracaso de ti mismo.....

Confianza es creer en lo que tú puedes hacer.....

Si sabemos que Dios nos ama , podemos tener la certeza de que todo va a resultar bien.....

Confiamos en las personas que critican y juzgan de los demás.....

3.- Elige una de las frases del valor de confianza y escribe con tus propias palabras lo que significa para ti.

A large, hollow orange outline of a zigzag shape, designed to look like a mountain or a path, intended for children to write their responses on.