



## REFLEXIONAMOS

Después de toda la información presentada, respondemos las preguntas en un organizador gráfico:

# Conociendo la anemia



¿Qué es la anemia y qué señales nos da nuestro organismo de que la padecemos?




¿Por qué se produce la anemia:

¿Cuáles son sus consecuencias?

¿Qué función cumple la hemoglobina en nuestro organismo y por qué es importante?

¿Qué alimentos tienen hierro que puede ser absorbido fácilmente por nuestro organismo?

## PENSEMOS EN LO APRENDIDO

	Algo en lo que necesito ayuda porque no lo entendí es...	
	Algo que me da algunas dudas es...	
	Algo que entendí bien es...	