

Nama: _____

Tarikh: _____

D. Nyatakan otot-otot lain yang terlibat semasa melakukan aktiviti meningkatkan daya tahan dan kekuatan otot dalam gambar di bawah. **SP 3.4.1 SP 4.4.1 SP 5.1.4 TP4**

Otot paha

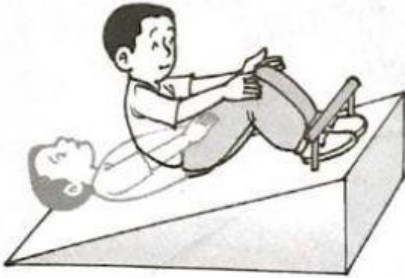
Otot bahu

Otot betis

Otot belakang

Otot abdomen

1.



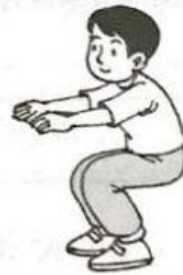
4.



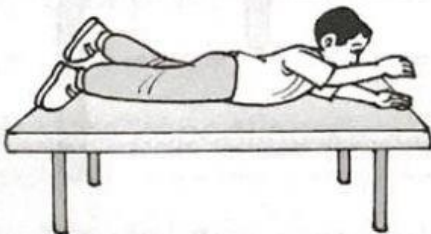
2.



5.



3.



6.

